

SEDE / ZONA / CENTRO		PROGRAMA / SUBPROGRAMA DE GESTION DE SST		OBJETIVOS	META	ACTIVIDADES- DESCRIPCION Y METODOLOGIA DE LAS ACTIVIDADES DE SST				RESPONSABLE DE EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES DE GESTION DE SST
SEDE/ZONA	CENTRO	PROGRAMA	SUBPROGRAMA / OTROS	OBJETIVO	META	ACTIVIDAD	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLE	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CLARIDAD DE ROL	Disminuir en un 8% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Reducción específica del propósito del rol funciones y obligaciones a los servidores de la universidad	Aplicar proceso de reintroducción específica al cargo a todo el personal, teniendo en cuenta sus funciones, propósito y obligaciones	Aplicar proceso de reintroducción específica al cargo a todo el personal, teniendo en cuenta sus funciones, propósito y obligaciones	Psicólogo salud Ocupacional - Líder proceso de inducción	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Socializar al Copasit y a las zonas los diagnósticos de Burnout y habilidades emocionales con el fin de implementar plan de acción específico	Socializar al 100% de las zonas 4los diagnósticos	Socializar los resultados de síndrome de burnout y habilidades emocionales por zona	Socializar los resultados de síndrome de burnout y habilidades emocionales por zona	Socializar los resultados de síndrome de burnout y habilidades emocionales por zona por medio de reuniones programadas	Psicólogo salud Ocupacional n	
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL JCM	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PÚBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRÍA"	Cumplir con la Resolución 77 de 2021	Adquirir AL 100% los insumos de bioseguridad para la prevención, control y mitigación del COVID 19	Dotar insumos de bioseguridad a los centros	suministrar a los centros de insumos de bioseguridad	Suministrar los insumos de bioseguridad a todos los centros de la UNAD	Gerencia de Talento Humano	
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL JCM	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	MESAS LABORALES	Realizar seguimiento a los casos de accidentes y enfermedades laborales	Cumplir con el 100% de los seguimientos de los casos presentados en medicina laboral	Seguimiento de casos específicos presentados a medicina laboral de la ARL POSITIVA	Seguimiento de casos específicos presentados a medicina laboral de la ARL POSITIVA	Seguimiento de casos específicos presentados a medicina laboral de la ARL POSITIVA a través de la mesa técnica laboral de la ARL POSITIVA y la UNAD	Psicólogo Ocupacional Profesional especialista S.O -ARL POSITIVA	
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	Elaboración del plan de acción para la vigencia en curso	Elaboración del plan anual de trabajo para implementación y seguimiento de actividades del PVE DME, Actualización de documentos relacionados con el PVE DME	Documentación del PVE DME	GTHUM Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Realizar seguimiento a los casos de salud por enfermedad y accidente laboral	Realizar seguimiento al 100% de los casos identificados con pcl por arl en el ámbito psicosocial	Orientación psicosocial seguimiento al caso de salud mental que se relacionan en las mesas de trabajo	Seguimiento por teleorientación a recomendaciones médico laborales, agentes estresores y tratamiento que se lleva	Seguimiento por teleorientación a recomendaciones médico laborales, agentes estresores y tratamiento que se lleva	GTHUM	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Realizar socialización de cartilla sobre primeros auxilios psicológicos, atención y cumplimiento frente atención a personas que sufren accidente de tránsito y en general a la plataforma humana que experimente alguna situación de crisis	Divulgar la cartilla a la plataforma humana	Socializar cartilla sobre primeros auxilios psicológicos y responder a las preguntas que se originen de la misma	Socializar cartilla sobre primeros auxilios psicológicos y responder a las preguntas que se originen de la misma	Socializar cartilla sobre primeros auxilios psicológicos y responder a las preguntas que se originen de la misma	GTHUM	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Prevenir los efectos negativos del estrés asociados a la confirmación de diagnóstico de COVID-19	Cumplir al 100% de los acompañamientos psicosociales de las personas que tienen diagnóstico de COVID-19 positivo	Orientación psicosocial individual a casos confirmados COVID-19	Se realiza teleorientación psicosocial a la plataforma humana unadista que presente diagnóstico COVID-19 y se brindan herramientas de afrontamiento- casos remitidos o voluntarios.	Realizar llamada y acompañar en el manejo emocional a la plataforma humana unadista con resultado positivo para COVID-19	Gerencia de Talento Humano Psicóloga Ocupacional	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor INFLUENCIA DEL TRABAJO SOBRE EL ENTORNO LABORAL	Disminuir en un 16% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Fortalecer el desarrollo de las competencias del modelo de gestión enfocado en trabajo inteligente y productivo	Realizar capacitación sobre gestión del tiempo	Realizar capacitación sobre gestión del tiempo	Gerencia de Talento Humano Psicóloga Ocupacional	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RECOMPENSAS DERIVADAS DELA PERTENENCIA A LA ORGANIZACIÓN Y DEL TRABAJO QUE SE REALIZA	Disminuir en un 13% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Fortalecer la apropiación y vivencia de los valores institucionales en la plataforma humana	Realizar campaña sobre identificación, pertenencia y apropiación de valores institucionales, desde el fortalecimiento de sentimiento de orgullo frente a la vinculación con la universidad	Concurso protagonista de nuestros valores	Gerencia de Talento Humano Psicóloga Ocupacional	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RECOMPENSAS DERIVADAS DELA PERTENENCIA A LA ORGANIZACIÓN Y DEL TRABAJO QUE SE REALIZA	Disminuir en un 13% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	2. Establecer en la política de estímulos e incentivos sobre trabajo efectivo	Definir los estímulos e incentivos sobre trabajo efectivo. Implementar la política sobre estímulos e incentivos de trabajo efectivo.	Definir los estímulos e incentivos sobre trabajo efectivo. Implementar la política sobre estímulos e incentivos de trabajo efectivo.	Gerencia de Talento Humano - Líder de Bienestar	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor OPORTUNIDADES PARA EL USO DE HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS	Disminuir en un 1% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Establecer en el proceso de atracción y selección	Fortalecer el proceso de atracción y selección que garanticen que la persona seleccionada sea la idonea para el cargo	Fortalecer el proceso de atracción y selección que garanticen que la persona seleccionada sea la idonea para el cargo	Gerencia de Talento Humano - Líder de atracción y selección	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor OPORTUNIDADES PARA EL USO DE HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS	Disminuir en un 1% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	2. Fortalecer el proceso de reintroducción específica de la plataforma humana	Aplicar la reintroducción específica	Aplicar la reintroducción específica	Gerencia de Talento Humano - Líder proceso de inducción	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS DE LA JORNADA DEL TRABAJO	Disminuir en un 30% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Fortalecer el desarrollo de las competencias del modelo de gestión enfocado en trabajo inteligente y productivo	Realizar capacitación sobre gestión del tiempo	Realizar capacitación sobre gestión del tiempo	Gerencia de Talento Humano Psicóloga Ocupacional	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS DE LA JORNADA DEL TRABAJO	Disminuir en un 30% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	2. Identificar y establecer variables que se encuentran presentes para la percepción de esta dimensión como factor de riesgo y así poder generar el plan de intervención para estas variables que generan el factor de riesgo	Realizar grupos focales empleando como instrumento para recopilación de información la entrevista semi estructurada	Realizar grupos focales empleando como instrumento para recopilación de información la entrevista semi estructurada	Gerencia de Talento Humano Psicóloga Ocupacional	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CONTROL Y AUTONOMÍA	Disminuir en un 27% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Desarrollar la autorregulación y de la autogestión en la plataforma humana.	Realizar capacitación sobre competencias para la autonomía e iniciativa personal	Realizar capacitación sobre competencias para la autonomía e iniciativa personal	Gerencia de Talento Humano Psicóloga Ocupacional	
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor PARTICIPACIÓN Y MANEJO DEL CAMBIO	Disminuir en un 8% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Establecer feedforward permanente como estrategia de comunicación de los cambios establecidos en los procesos y procedimientos de la Universidad	Capacitar y establecer los tiempos de feedforward-implementar endomarketing	Capacitar y establecer los tiempos de feedforward-implementar endomarketing	Gerencia de Talento Humano - Comunicaciones	

TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CAPACITACIÓN	Disminuir en un 4% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Establecimiento de plan de capacitación acorde a necesidad de formación, desarrollo y habilidades blandas para el cargo	Realizar encuesta de necesidades de capacitación por cargos (en habilidades blandas y conocimientos)	Realizar encuesta de necesidades de capacitación por cargos (en habilidades blandas y conocimientos)	Gerencia de Talento Humano-Líder Bienestar-Líder capacitación
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CAPACITACIÓN	Disminuir en un 4% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	2. Definir capacitaciones inherentes al cargo desde formación y desarrollo en la parte técnica y competencias blandas	Ejecutar capacitaciones inherentes a formación técnica y desarrollo de competencias blandas en el cargo	Ejecutar capacitaciones inherentes a formación técnica y desarrollo de competencias blandas en el cargo	Gerencia de Talento Humano-Líder Bienestar-Líder capacitación
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CARACTERÍSTICAS DE LIDERAZGO	Disminuir en un 5% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1.Promover las buenas prácticas en el desarrollo del liderazgo que se ejerce en la plataforma humana, desde el fortalecimiento de habilidades de liderazgo, comunicación y manejo de equipo de trabajo	Aplicar capacitación sobre estilos de liderazgo	Aplicar capacitación sobre estilos de liderazgo	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CARACTERÍSTICAS DE LIDERAZGO	Disminuir en un 5% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1.Promover las buenas prácticas en el desarrollo del liderazgo que se ejerce en la plataforma humana, desde el fortalecimiento de habilidades de liderazgo, comunicación y manejo de equipo de trabajo	Aplicar capacitación sobre comunicación asertiva y trabajo en equipo	Aplicar capacitación sobre comunicación asertiva y trabajo en equipo	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO	Disminuir en un 3% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Establecimiento de programa de convivencia laboral-mi compañero mi mejor aliado	Actividad de comunicación entre compañeros de trabajo (carta destinatario seleccionado)	Actividad de comunicación entre compañeros de trabajo (carta destinatario seleccionado)	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS AMBIENTALES Y DE ESFUERZO FÍSICO	Disminuir en un 6% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Establecimiento de condiciones del puesto de trabajo	Inspecciones de puesto de trabajo en cargos específicos	Inspecciones de puesto de trabajo en cargos específicos	Gerencia de Talento Humano- FISIOTERAPEUTA ARL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS AMBIENTALES Y DE ESFUERZO FÍSICO	Disminuir en un 6% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	2. Establecimiento medidas de prevención en programa osteomuscular	Capacitación en higiene postural	Capacitación en higiene postural	Gerencia de Talento Humano- FISIOTERAPEUTA ARL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS EMOCIONALES	Disminuir en un 4% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Diagnóstico habilidades emocionales	Aplicar test habilidades emocionales TMSS-24	Aplicar test habilidades emocionales TMSS-24 y su respectivo diagnóstico	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS EMOCIONALES	Disminuir en un 4% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	2. Establecimiento de habilidades blandas - inteligencia emocional	Capacitar a la plataforma humana en inteligencia emocional- manejo de emociones	Capacitar a la plataforma humana en inteligencia emocional- manejo de emociones- JUEGO EMOCIONES POR ZONAS	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS CUANTITATIVAS	Disminuir en un 15% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1. Establecimiento planes de trabajo entre líder y servidor	Formular los planes de trabajo y comunicarlo de manera oportuna al líder	Formular los planes de trabajo y comunicarlo de manera oportuna al líder	Gerencia de Talento Humano-LÍDERES DE PROCESO
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS DE CARGA MENTAL	Disminuir en un 5% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1.Fortalecimiento en autocuidado de la salud mental	Formular programa de pausas activas (cognitivas)	Formular programa de pausas activas (cognitivas)	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor DEMANDAS DE CARGA MENTAL	Disminuir en un 5% el nivel de riesgo alto y muy alto del factor	1.Fortalecimiento en autocuidado de la salud mental	Campaña cuidado de la salud mental	Campaña (envío de abrazos virtuales por la salud mental)	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RETORALIMENTACION DEL DESEMPEÑO	Mnatener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	1. Establecimiento proceso gestión del desempeño mediante Feedforward	Retroalimentación de los resultados de la evaluación del desempeño o valoración establecida, mediante feedforward (acompañamiento de resultados de valoración y planteamiento de objetivos)	Retroalimentación de los resultados de la evaluación del desempeño o valoración establecida, mediante feedforward (acompañamiento de resultados de valoración y planteamiento de objetivos)	Gerencia de Talento Humano- Líderes de proceso, Líder de atracción selección, evaluación de desempeño
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RETORALIMENTACION DEL DESEMPEÑO	Mnatener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	2. Desarrollo de competencias en comunicación asertiva para la retroalimentación	Capacitación en comunicación asertiva y trabajo en equipo	Capacitación en comunicación asertiva y trabajo en equipo	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RELACION CON COLABORADORES	Mnatener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	1. Establecimiento de desarrollo de competencia para el trabajo en equipo	Capacitación en comunicación asertiva y trabajo en equipo	Capacitación en comunicación asertiva y trabajo en equipo	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional-LÍDER CAPACITACIÓN
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RELACION CON COLABORADORES	Mnatener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	1. Establecimiento de desarrollo de competencias para líderes (con personal a cargo)	Aplicar capacitación sobre estilos de liderazgo	Aplicar capacitación sobre estilos de liderazgo	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional-LÍDER CAPACITACIÓN
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CONSISTENCIA DEL ROL	Mnatener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	1. Establecimiento de proceso de inducción y entrenamiento en el cargo	Aplicar proceso de inducción específica al cargo a todo el personal, teniendo en cuenta sus funciones, propósito y obligaciones	Aplicar proceso de inducción específica al cargo a todo el personal, teniendo en cuenta sus funciones, propósito y obligaciones	Gerencia de Talento Humano- Psicóloga ocupacional-LÍDER DE INDUCCIÓN
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RECONOCIMIENTO Y COMPENSACIÓN	Mnatener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	1. Establecer el acceso a los servicios de bienestar que tiene la plataforma humana	Formular y comunicar el plan de beneficios y servicios de bienestar que tiene la plataforma humana	Formular y comunicar el plan de beneficios y servicios de bienestar que tiene la plataforma humana	Gerencia de Talento Humano- LÍDER DE BIENESTAR

TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RECONOCIMIENTO Y COMPENSACIÓN	Mantener en el 60% o más el nivel de riesgo bajo o sin riesgo	2. Establecer el plan de incentivos para la plataforma humana	Formular y comunicar el plan de incentivos que tiene la plataforma humana	Formular y comunicar el plan de incentivos que tiene la plataforma humana	Gerencia de Talento Humano -LIDER DE BIENESTAR
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor TIEMPO FUERA DEL TRABAJO	Disminuir en un 12% o más el nivel de riesgo alto y muy alto	1. Establecer estilos de vida y trabajo saludables	Realizar actividades extramurales que faciliten la recuperación psicosocial, ofreciendo experiencias que impliquen la relajación y desconexión con el contexto laboral	Reto una semana sin estrés	Gerencia de Talento Humano -LIDER DE BIENESTAR
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor TIEMPO FUERA DEL TRABAJO	Disminuir en un 12% o más el nivel de riesgo alto y muy alto	1. Establecer estilos de vida y trabajo saludables	Capacitación administración del tiempo	Realizar capacitación sobre gestión del tiempo	Gerencia de Talento Humano -LIDER DE BIENESTAR
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor SITUACIÓN ECONOMICA DEL GRUPO FAMILIAR	Disminuir en un 8% el nivel de riesgo alto y muy alto	1. Desarrollo de Competencias en Administración del Dinero/finanzas	1. Taller sobre manejo de finanzas	1. Taller sobre manejo de finanzas	Gerencia de Talento Humano -LIDER DE BIENESTAR
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor SITUACIÓN ECONOMICA DEL GRUPO FAMILIAR	Disminuir en un 8% el nivel de riesgo alto y muy alto	2. Establecimiento acceso a medios de apoyo financiero	2. Campaña vinculación cooperativa o fondos a los cuales puede acceder la plataforma humana	2. Campaña vinculación cooperativa o fondos a los cuales puede acceder la plataforma humana	Gerencia de Talento Humano -LIDER DE BIENESTAR
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA Y DE SU ENTORNO	Disminuir en un 13% el nivel de riesgo alto y muy alto	1. Establecimiento plan de bienestar relacionado con oportunidades de subsidio de vivienda y mejoramiento arrego para viviendas	Campaña informativa para la plataforma humana sobre las oportunidades de subsidios o acceso a la información que brindan las cajas frente a la compra de vivienda	Campaña informativa feria de vivienda	Gerencia de Talento Humano -LIDER DE BIENESTAR
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor INFLUENCIA DEL ENTORNO EXTRALABORAL SOBRE EL TRABAJO	Disminuir en un 1% el nivel de riesgo alto y muy alto	1. Establecimiento de plan de acompañamiento en conciliación de la vida laboral con el entorno familiar y social.	Capacitación manejo del duelo	Manejo del duelo- diferentes contenidos	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor INFLUENCIA DEL ENTORNO EXTRALABORAL SOBRE EL TRABAJO	Disminuir en un 1% el nivel de riesgo alto y muy alto	1. Establecimiento de plan de acompañamiento en conciliación de la vida laboral con el entorno familiar y social.	Prevención y promoción de la salud mental- charla	Charlas sobre diferentes contenidos relacionados con el manejo de la depresión	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar acciones de promoción y prevención sobre consumo de sustancias psicoactivas	Cumplir 100% con la actividad	1. Establecimiento de medidas de prevención frente al consumo de sustancias psicoactivas	Taller sobre prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Taller sobre prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PVE PSICOSOCIAL	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Factor RELACIONES FAMILIARES	Mantener en un 60% o mas el nivel de riesgo bajo y sin riesgo	1. Establecimiento de ciclo de vida de la plataforma humana y dinámicas familiares	Taller sobre los ciclos de vida del ser humano en relación a dinámicas familiares	Taller sobre los ciclos de vida del ser humano en relación a dinámicas familiares	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL "NO ESTRÉS MAL"	Evaluar la fatiga laboral de los conductores	Realizar al 100% la aplicación del test de Yoshitake a los conductores	Identificar los niveles de fatiga laboral en conductores de la Unad	Aplicación test de Yoshitake a conductores	Aplicación test de Yoshitake a conductores	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL "NO ESTRÉS MAL"	Brindar herramientas y estrategias para el manejo del estrés, prevención y promoción de la salud mental	Cumplir al 100% de los acompañamientos psicosociales de las personas que tienes diagnóstico de COVID-19 positivo	Curso 0 e 3	prácticas para la Plataforma Humana, que les permitan gestionar eficientemente las situaciones de estrés, desarrollando la habilidad para: - Observar las situaciones de forma	Curso 0 e 3	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL "NO ESTRÉS MAL"	Brindar herramientas y estrategias para el manejo del estrés, prevención y promoción de la salud mental	Disminuir en un 10% de riesgo entre alto y muy alto en estrés	2. Sensibilizar a la Plataforma Humana Unadista buscando la participación de las actividades relacionadas dentro del plan de trabajo del Subprograma no estrés mal	Desarrollo de piezas visuales de promoción y prevención sobre hábitos de vida saludables, manejo del estrés, técnicas de respiración, autocuidado	Desarrollo de piezas visuales de promoción y prevención sobre hábitos de vida saludables, manejo del estrés, técnicas de respiración, autocuidado, spa	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL "NO ESTRÉS MAL"	Brindar herramientas y estrategias para el manejo del estrés, prevención y promoción de la salud mental	Cumplir con el 100% de las sesiones programadas de juvenes de salud mental, equilibrio emocional y físico	3. Brindar herramientas para el manejo del estrés a través de técnicas de relajación y abordaje de temas relacionados con salud mental	Desarrollo de un espacio el primer y tercer jueves de cada mes, con sesiones de relajación y temas de salud mental	Sesiones de relajación y charlas con abordaje de temas de salud mental	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
TODAS LAS ZONAS	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL "NO ESTRÉS MAL"	Brindar herramientas y estrategias para el manejo del estrés, prevención y promoción de la salud mental	Disminuir en un 10% de riesgo entre alto y muy alto en estrés	3. Establecimiento de las sub escalas del Síndrome de Burnout	Aplicación instrumento MMBI (evaluación síndrome de burnout)	Aplicación instrumento MMBI (evaluación síndrome de burnout) y diagnóstico	Gerencia de Talento Humano -PSICOLOGA OCUPACIONAL
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL JCM	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA PREVENCIÓN DE RIESGO VISUAL " TE VEO BIEN UNAD "	Proporcionar herramientas de promoción, prevención y autocuidado para prevenir factores de riesgo asociados con alteraciones visuales en la plataforma humana.	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de Prevención de Riesgo Visual " Te Veo Bien UNAD" en la Sedes y Centros de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia en el año 2021	Diseño de infografía informativo de promoción de prácticas de autocuidado de higiene visual.	Socialización de campañas, videos e infografías de la importancia de las pausas activas visuales a toda la plataforma Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de los talleres web "Te Veo Bien"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL JCM	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA PREVENCIÓN DE RIESGO VISUAL " TE VEO BIEN UNAD "	Proporcionar herramientas de promoción, prevención y autocuidado para prevenir factores de riesgo asociados con alteraciones visuales en la plataforma humana.	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de Prevención de Riesgo Visual " Te Veo Bien UNAD" en la Sedes y Centros de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia en el año 2021	Talleres educativos en la prevención de fatiga visual	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de los talleres web "Te Veo Bien"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes musculoso esquelético	Caracterización de la morbilidad sentida a nivel músculo-esquelético de la población trabajadora	Diseño de formulario a través de la aplicación Microsoft Forms, aplicación de la encuesta SIN DME. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Utilización de medios tecnológicos para aplicación de encuesta y tabulación de resultados.	Líder del 5G-SST Aseor ARL POSITIVA

SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA PREVENCIÓN DE RIESGO VISUAL " TE VEO BIEN UNAD "	Fomentar una cultura encaminada al autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes interesadas.	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de Prevención de Riesgo Visual " Te Veo Bien UNAD" en la Sedes y Centros de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia en el año 2021	Talleres educativos en la prevención de fatiga visual en los puestos de trabajo, con el apoyo de EPS	Realización de talleres virtuales dirigida a toda la plataforma Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	Antecedentes de la encuesta de morbilidad sentida	Tabulación y análisis de los resultados obtenidos de la Encuesta SIN DME y elaboración de informe técnico (hallazgos, conclusiones, recomendaciones y manejo de casos).	Tabulación y análisis de la información recolectada a través de la encuesta de sintomatología SIN DME	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	PAUSAS ACTIVAS PRESENCIALES (GIMNACIA MENTAL Y EJERCICIOS OSTEOMUSCULARES)	Realización de ejercicios físicos o mentales que ayudan a reducir la fatiga, disminuir trastornos musculoesqueléticos y prevenir el estrés. Dirigida a toda la plataforma humana	De forma presencial, con el personal presente en las sedes IAG y ICM y bajo el acompañamiento de la fisioterapia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	PAUSAS ACTIVAS VIRTUALES (GIMNACIA MENTAL Y EJERCICIOS OSTEOMUSCULARES)	Estructuración de ejercicios físicos o mentales a desarrollar por los funcionarios, grabación, edición y publicación del material videográfico para el desarrollo y divulgación de la estrategia a nivel nacional. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	SOFTWARE PAUSAS ACTIVAS	Elaboración de infografía socializando el funcionamiento del software Pausas Activas ARL Positiva. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista, nivel de criticidad alto, medio, bajo y asimintomatico.	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS	Elaboración de material educativo (infografías, folletos, videos, protector de pantalla) y publicación del mismo para la divulgación de la estrategia a nivel nacional.	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	INSPECCIÓN ERGONÓMICA DE LOS PUESTOS DE TRABAJO	Actividad que se realizará por puesto de trabajo. Dirigida a los funcionarios (86) identificados en nivel de criticidad alto.	Revisión unipersonal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	APLICACIÓN DE RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS PUESTOS DE TRABAJO	Actividad que se realizará por puesto de trabajo. Dirigida a los funcionarios (86) identificados en nivel de criticidad alto.	Actividad que se realizara teniendo en cuenta los insumos suministrados por el SG SST para los casos que así lo requieran.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	EVALUACIÓN MUSCULO ESQUELÉTICA	Realización de la evaluación músculo esquelética. Dirigida a los funcionarios (86) identificados en nivel de criticidad alto.	Revisión unipersonal	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	ESCUELAS DE INTERVENCIÓN (MMS Y ESPALDA)	Realización de actividades por grupos de funcionarios según segmento(s) comprometido. Dirigida a la plataforma humana Unadista, nivel de criticidad alto.	Reuniones grupales virtuales.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	SEGUIMIENTO DE LOS TRABAJADORES SINTOMÁTICOS	Diseño de formulario a través de la aplicación Microsoft Forms y aplicación de nueva encuesta para identificar la presencia o ausencia de sintomatología	Utilización de medios tecnológicos para aplicación de encuesta y tabulación de resultados.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	SEGUIMIENTO DE CASOS CON ENFERMEDAD LABORAL	Seguimiento a casos de EL, procesos de calificación de origen y otros requerimientos relacionados con casos de salud DME.	Revisión unipersonal.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	SEGUIMIENTO DE CONDICIONES DEL PUESTO DE TRABAJO	Actividad que se realizará por áreas y por puesto de trabajo. Dirigida a los funcionarios nivel de criticidad alto (86)	Revisión unipersonal.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	SEGUIMIENTO A INDICADORES Y PLAN DE MEJORA	Puesta en marcha el PVE se realiza seguimiento periodico de indicadores para proponer plan de mejora según resultados.	Informe.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desordenes músculo esqueléticos a los que se expone el personal que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.	Cumplir con el 100 % de la actividad programada en prevención de riesgo de desordenes músculo esquelético	RENDICIÓN DE CUENTAS Y PRESENTACIÓN DE INFORMES DE GESTIÓN	Análisis de indicadores y resultados de las estrategias.	Informe.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	TALLERES WEB ASOCIADOS A LA PREVENCIÓN DE LOS DME	Socializar los talleres web liderados por la ARL POSITIVA. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de los talleres web "Muevete y Contigátate pero de Prevenirlo"	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	PAUSAS ACTIVAS	Estructuración de ejercicios físicos o mentales a desarrollar por los funcionarios, grabación, edición y publicación del material videográfico para el desarrollo y divulgación de la estrategia a nivel nacional.	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	SOFTWARE PAUSAS ACTIVAS	Socializar como funciona el software Pausas Activas ARL Positiva. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	ERGOTIPS	Estructuración de material educativo (infografías, folletos, videos), publicación del material y divulgación de la estrategia a nivel nacional. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Utilización de medios tecnológicos para la elaboración, divulgación y ejecución de la estrategia.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	ACONDICIONAMIENTO FISICO VIRTUAL	Actividad de Acondicionamiento Físico virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista, nivel de criticidad alto, medio, bajo y asimintomatico.	Reuniones grupales virtuales.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	CAPACITACIÓN LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGA	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	CAPACITACIÓN LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGA	Capacitación virtual. Dirigida a los funcionarios con tipo de actividad, conductores, bodegas, almacén, archivo y correspondencia.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	CAPACITACIÓN HIGIENE POSTURAL	Capacitación virtual. Dirigida a los funcionarios sintomáticos con tipo de actividad contact center y laboratorio.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	CAPACITACIÓN HIGIENE POSTURAL	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desordenes Músculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo homonero@unad.edu.co al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desordenes músculo esquelético	CAPACITACIÓN ERGONOMIA	Capacitación virtual. Dirigida a los funcionarios sintomáticos con tipo de actividad contact center y laboratorio.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA

SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	CAPACITACIÓN ERGONOMIA	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	CAPACITACIÓN USO ADECUADO DE VIDEOTERMINALES	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	TALLER MIEMBROS SUPERIORES	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	TALLER ESPALDA	Capacitación virtual. Dirigida a toda la plataforma humana Unadista.	Reunión grupal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	SEMANA DE LA SALUD OSTEOMUSCULAR	Con el apoyo de instituciones como EPS, cajas de compensación familiar, Secretaría de salud, secretaria de recreación y deporte, se realizarán actividades para la promoción.	En busca de mayor cobertura y participación, se realizarán de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	INSPECCIONES DE PUESTO DE TRABAJO	Actividad que se realizará por puesto de trabajo según requerimiento.	Revisión unipersonal de forma virtual.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	SEGUIMIENTO A LOS RESULTADOS QUE ABRIOJAN LAS INSPECCIONES ERGONÓMICAS	Cada tres meses se realizará seguimiento a las recomendaciones ergonómicas sugeridas para el mejoramiento de las condiciones del puesto de trabajo.	Reunión unipersonal de forma virtual o presencial.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	SEGUIMIENTO DE LAS INTERVENCIONES	Revisión del desarrollo de las actividades.	Se realizará cada 6 meses.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	TODOS LOS CENTROS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de Prevención de Desórdenes Musculo Esquelético " LA UNAD SE MUEVE"	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención que busquen mitigar y controlar el riesgo biométrico al cual se expone la	Cumplir con el 100 % de las actividades de promoción y prevención de desórdenes musculo esquelético	RENDICIÓN DE CUENTAS Y PRESENTACIÓN DE INFORMES DE GESTIÓN	Análisis de indicadores y resultados de las estrategias.	Informe.	Líder del SG-SST Asesor ARL POSITIVA
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL JCM	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en	Charla: ¿Qué debo tener presente a la hora de merchar?	Charla virtual dirigida a toda la comunidad Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en	Capacitación Riesgo Cardiovascular	Charla virtual dirigida a toda la comunidad Unadista, prevención enfermedades cardiovasculares	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Dieta en la prevención de la enfermedad cardiovascular: Como diseñar un plan de alimentación saludable	Desarrollo de Talleres virtual con expertos en hábitos de alimentación saludable	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Taller:Commemoración semana mundial de hábitos de vida saludables	Taller virtual dirigida a toda la plataforma Unadista,	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	Fomentar una cultura encaminada al autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Prevención hipertensión arterial y diabetes	Charla virtual dirigida a toda la plataforma Unadista,	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	Fomentar una cultura encaminada al autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Campaña sensibilización "Cuida tu corazón"(Actividad de prevención de consumo del tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas, pausas activas en su puesto de trabajo, actividades físicas, tiempos de descanso)	Campañas, infografías y videos de sensibilización dirigidos a la plataforma Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	Fomentar una cultura encaminada al autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Abierta y a Distancia en el año 2021.	Actividad virtual, fomento de actividad física para toda la plataforma Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	Fomentar una cultura encaminada al autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Capacitación: Obesidad	Capacitación virtual dirigida a toda la plataforma Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	SEDE NACIONAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	Subprograma de prevención de riesgo cardiovascular" Corazón Unadista"	mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Etiquetado de alimentos	Charla virtual, dirigida a toda la plataforma Unadista	Utilización de medios tecnológicos para la socialización de charlas web " Corazón Unadista"	Marlen Ruiz
ZONA AMAZONIA Y ORINOQUIA	CEAD ACACIÁS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PÚBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRIA"	Adoptar las medidas necesarias para minimizar o mitigar la transmisión del virus COVID-19, de manera que asegure la protección del personal Unadista, estudiantes, proveedores, contratistas, subcontratistas y visitantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia	Establecer e implementar el 100% de los protocolos de bioseguridad para prevención y manejo del COVID-19	Realizar seguimiento a la implementación de los protocolos de bioseguridad	Verificar el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad como disponer gel, alcohol y demás insumos de bioseguridad	A través de inspecciones no planeadas por parte de los Fractales de Talento Humano donde se verifica el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	Fractal de Talento Humano
ZONA AMAZONIA Y ORINOQUIA	CUMARAL	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PÚBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRIA"	Adoptar las medidas necesarias para minimizar o mitigar la transmisión del virus COVID-19, de manera que asegure la protección del personal Unadista, estudiantes, proveedores, contratistas, subcontratistas y visitantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia	Establecer e implementar el 100% de los protocolos de bioseguridad para prevención y manejo del COVID-19	Realizar seguimiento a la implementación de los protocolos de bioseguridad	Verificar el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	A través de inspecciones no planeadas por parte de los Fractales de Talento Humano donde se verifica el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	Fractal de Talento Humano
ZONA AMAZONIA Y ORINOQUIA	GUIAÑÁ	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PÚBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRIA"	Adoptar las medidas necesarias para minimizar o mitigar la transmisión del virus COVID-19, de manera que asegure la protección del personal Unadista, estudiantes, proveedores, contratistas, subcontratistas y visitantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia	Establecer e implementar el 100% de los protocolos de bioseguridad para prevención y manejo del COVID-19	Realizar seguimiento a la implementación de los protocolos de bioseguridad	Verificar el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	A través de inspecciones no planeadas por parte de los Fractales de Talento Humano donde se verifica el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	Fractal de Talento Humano
ZONA AMAZONIA Y ORINOQUIA	LETICIA	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PÚBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRIA"	Adoptar las medidas necesarias para minimizar o mitigar la transmisión del virus COVID-19, de manera que asegure la protección del personal Unadista, estudiantes, proveedores, contratistas, subcontratistas y visitantes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia	Establecer e implementar el 100% de los protocolos de bioseguridad para prevención y manejo del COVID-19	Realizar seguimiento a la implementación de los protocolos de bioseguridad	Verificar el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	A través de inspecciones no planeadas por parte de los Fractales de Talento Humano donde se verifica el cumplimiento de la implementación de los protocolos de bioseguridad	Fractal de Talento Humano

SEDE NACIONAL	JOSE CELESTINO MUTIS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PUBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRÍA"	Promover hábitos y conductas saludables, encaminados a mitigar las enfermedades de salud pública de origen común prevalentes en el entorno laboral de la UNAD	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Charla y campañas enfermedades gastrointestinales: Prevención cancer de colon y estómago y prevención EDA	Afianzar los conocimientos en la importancia de la alimentación saludable para prevenir enfermedades gastrointestinales	Utilización de medios tecnológicos para la invitación y se realizará de manera virtual para toda la comunidad Unadista	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	JOSE CELESTINO MUTIS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PUBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRÍA"	Promover hábitos y conductas saludables, encaminados a mitigar las enfermedades de salud pública de origen común prevalentes en el entorno laboral de la UNAD	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia en el año 2021.	Actividades educativas: Lavado de manos, ventilación de espacios, uso tapabocas, cambios bruscos de temperatura	Sensibilizar a los miembros de la comunidad Unadista en la prevención enfermedades respiratorias	Utilización de medios tecnológicos para la invitación y se realizará de manera virtual para toda la comunidad Unadista	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	JOSE CELESTINO MUTIS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PUBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRÍA"	Promover hábitos y conductas saludables, encaminados a mitigar las enfermedades de salud pública de origen común prevalentes en el entorno laboral de la UNAD	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Taller virtual Mejorando Hábitos: Prevención lavado de manos y correcto uso de tapabocas (Énfasis en COVID 19)	Medidas de promoción y prevención frente al COVID- 19	Utilización de medios tecnológicos para la invitación y se realizará de manera virtual para toda la comunidad Unadista	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	JOSE CELESTINO MUTIS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PUBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRÍA"	Promover hábitos y conductas saludables, encaminados a mitigar las enfermedades de salud pública de origen común prevalentes en el entorno laboral de la UNAD	actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Campaña comunidad Unadista vacuna COVID 19	Medidas de promoción y prevención frente al COVID- 20	Utilización de medios tecnológicos para la campaña de toda la comunidad Unadista	Marlen Ruiz
SEDE NACIONAL	JOSE CELESTINO MUTIS	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO SALUD PUBLICA "CONTAGIATE PERO DE ALEGRÍA"	Promover hábitos y conductas saludables, encaminados a mitigar las enfermedades de salud pública de origen común prevalentes en el entorno laboral de la UNAD	Cumplir el 100% la ejecución de las actividades del subprograma de prevención de Salud Pública "Contágate, Pero de Alegría" en la Sede Nacional y en los Centros de la Universidad Nacional	Campañas y videos prevención contagio COVID 19	Medidas para la prevención del COVID 19	Utilización de medios tecnológicos para la campaña de toda la comunidad Unadista	Marlen Ruiz
<p>Nota: El Plan de trabajo del SG-SST, el cronograma de las acciones del SG-SST son flexibles y dinámicas, por tal motivo se podrá ajustar de acuerdo a las necesidades y cumplimiento de requisitos legales.</p>									Nota

ELABORADO POR Mónica Adriana Carvajalino C
Equipo de Trabajo del SG-SST - UNAD

Mónica Adriana Carvajalino C

APROBADO POR Alexander Cuestas Maheca

Alexander Cuestas Maheca

APROBADO

Alexander Cuestas Mahecha
Gerente de Talento

ELABORADO POR:	Monica Adriana Carvajalino C Lider del SG-SST Juan Esteban Rodriguez- Nidia Briyith Mancera- ARL POSITIVA
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RECURSOS DEL SG-SST		CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL SG-SST												EVIDENCIA DE EJECUCION	INDICADOR DE CUMPLIMIENTO		
RECURSOS	RECURSOS ASIGNADOS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	EVIDENCIA	PLANEADO	EJECUTADO	% CUMPLIMIENTO
Humano Tecnológico Económicos		1	1	1	1	1	1	1	1	1					5	5	100%
Humano Tecnológico Económicos								1	1						2	0	0%
Humano Tecnológico Económicos				1	1		1	1							2	2	100%
Humano Tecnológico				1	1					1			1	Acta de reunión con la ARL POSITIVA y equipo de trabajo de SST de la UNAD 25/03/2021	3	1	33%
Humano, tecnológico				1	1									https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sXrr_F60220L55v_B_nb1H8OVk002A/edit#gid=1749518257	1	1	100%
Humano Tecnológico Económicos		1	1	1	1	1									3	3	100%
Humano Tecnológico Económicos								1	1					https://view.genial.ly/5f74b98203c78d04d0dfea23?guide-abcd4-primeros-auxilios-psicologicos	1	1	100%
Humano y tecnológico.		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	https://drive.google.com/file/d/14vSnDp07jzxbBulmCSYtXsu11y4z0/view?usp=sharing	12	7	58%
Humano y tecnológico.						1	1							https://docs.google.com/spreadsheets/d/1FGZ1uVqWBPMp9Bda2ak09mK65p5FwX508aRc/edit?usp=sharing	1	1	100%
Humano Tecnológico Económicos					1	1	1	1						https://drive.google.com/file/d/1EYQbimQ-tq8JfUjKyEE85H2GHeru/view?usp=sharing https://drive.google.com/file/d/1toezEInQyAAV57i74dWQ6rcx1FYKGBv/view?usp=sharing	2	2	100%
Humano Tecnológico Económicos												1			1	0	0%
Humano Tecnológico Económicos												1			1	0	0%
Humano Tecnológico Económicos		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		6	6	100%
Humano Tecnológico Económicos						1	1							https://docs.google.com/spreadsheets/d/1FGZ1uVqWBPMp9Bda2ak09mK65p5FwX508aRc/edit?usp=sharing	1	1	100%
Humano Tecnológico Económicos				1	1	1	1	1						https://drive.google.com/file/d/1M64_w2rG3dTL52Bn1Fd-66x43vZ8lU8/view?usp=sharing	3	2	67%
Humano Tecnológico Económicos													1		1	0	0%
Humano Tecnológico Económicos													1		1	0	0%

		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12	7	58%

		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				12	7	58%

