PLAN DE TRABAJO PLAN ESTRATÉGICO DE SEGURIDAD VIAL

PROGRAMA	Plan Estratégico de Seguridad Vial	PERIODO	Marzo - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	Toda la plataforma humana Unadista *(planta, contratistas, proveedores)* y demás partes interesadas que cumplen un rol en la vía *(conductor, pasajero, peatón, bici-usuario).*	OBJETIVO OPERATIVO	Establecer actividades para la implementación, seguimiento y evaluación del Plan Estratégico de Seguridad Vial y apoyando el Plan integral de movilidad sostenible dirigido para las sedes del Distrito Capital, que permitan prevenir y controlar la ocurrencia de incidentes y/o accidentes de tránsito; promoviendo en la plataforma humana Unadista la formación de hábitos, comportamientos y conductas seguras en la vía para la toma de decisiones en situaciones de desplazamiento vehicular o de uso de la vía pública, basadas en un compromiso de mejora continua en la gestión del riesgo de tránsito dando cumplimiento a los de requisitos normativos aplicables, complementado con buenas prácticas ambientales que fomentan la movilidad sostenible en la plataforma humana.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
1. Establecer controles para la disminución de las infracciones o comparendos de tránsito.	El 100% de la población con cargo de conductor en la plataforma Unadista, con verificación de documentación reglamentaria vigente.	Semestral
2. Mantener la flota de vehículos de propiedad de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia- UNAD, en condiciones seguras y adecuadas.	Ejecución del 100% de los mantenimientos preventivos a vehículos propios, realizados en los tiempos indicados.	Semestral
3. Implementar acciones en los diferentes componentes de Seguridad Vial para la prevención de siniestros viales.	Cumplimiento del 100% de ejecución del plan de trabajo de PESV.	Mensual
4. Promover una conciencia frente al riesgo vial y el impacto que se genera desde el cumplimiento de un rol específico en la vía.		

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Actualizar el Plan Estratégico de Seguridad Vial bajo la estructura de la Resolucíon 20223040040595/2022 con sus 4 fases.		Humano y teconologíco	P																
				E																
2	Diseñar e implementar la encuesta de diagnostico inicial de PESV.		Humano y teconologíco	P																
				E																
3	Actualizar politíca y obejtivos especificos del PESV		Humano y teconologíco	P																
				E																
4	Diseñar elprograma de gestión de la velocidad segura		Humano y teconologíco	P																
				E																
5	Diseñar el programa de prevención de la fatiga		Humano y teconologíco	P																
				E																
6	Diseñar programa de prevención de la distracción		Humano y teconologíco	P																
				E																
7	Diseñar programa de cero tolerancia a la conducción bajo los efectos del alcohol y sustancias psicoactivas		Humano y teconologíco	P																
				E																
8	Diseñar el programa para la protección de actores viales vulnerables		Humano y teconologíco	P																
				E																

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Diseñar y articular de plan de formación PESV con plan de capacitación general SG-SST		Humano y teconologíco	P																
				E																
2	Diseñar el plan de trabajo PESV 2023		Humano y teconologíco	P																
				E																
3	Revisar y actualizar el componente de emergencias viales en plan de emergencias general		Humano y teconologíco	P																
				E																
4	Revisiar y actualizar el componente de infraestructura interna de vías		Humano y teconologíco	P																
				E																
5	Diseñar el componente de desplazamientos laborales		Humano y teconologíco	P																
				E																
6	Revisar y actualizar el componente de inspecciones de vehículos y equipos		Humano y teconologíco	P																
				E																
7	Actualizar componente de mantenimiento y control de vehículos seguros		Humano y teconologíco	P																
				E																
8	Programar y realizar examenes médicos psicosensométricos		Humano, teconologíco y economico	P																
				E																
9	Diseñar estructura general documental del PESV en OneDrive		Humano y teconologíco	P																
				E																
10	Diseñar formato de inspección preoperacional vehículos en Forms de OneDrive		Humano y teconologíco	P																
				E																

11	Divulgación políticas de PESV; Seguridad Vial, Regulación velocidad segura, Regulación horas de conducción, Prevención de la distracción al conducir, Prevención de consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
12	Realizar Inducción al PESV para conductores institucionales		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
13	Diseñar y socializar campañas de Seguridad Vial para Peatones		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
14	Diseñar y socializar campañas de Seguridad Vial para Motociclistas		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
15	Diseñar y socializar campañas de Seguridad Vial para Ciclistas y Scooters		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
16	Diseñar y socializar campañas de Seguridad Vial para Conductores de Carros		Humano y teconologíco	P																	
				E																	

VERIFICAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Diseñar indicadores de gestión para el PESV		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
2	Revisar y actualizar el componente de auditorías incluyendo lo relacionado con el PESV.		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
3	Hacer medición de indicadores de gestión del PESV		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
4	Realizar auditoría interna del PESV		Humano y teconologíco	P																	
				E																	

ACTUAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Diseñar mecanismos de seguimiento de acciones de mejora continua, acciones correctivas y preventivas		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
2	Diseñar mecanismos de seguimiento de comunicación y participación en el PESV para la plataforma Unadista		Humano y teconologíco	P																	
				E																	
3	Realizar seguimiento a las acciones correctivas, preventivas y de mejora que se presenten enlos componentes y fases del PESV.		Humano y teconologíco	P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO PLAN DE TRABAJO PESV

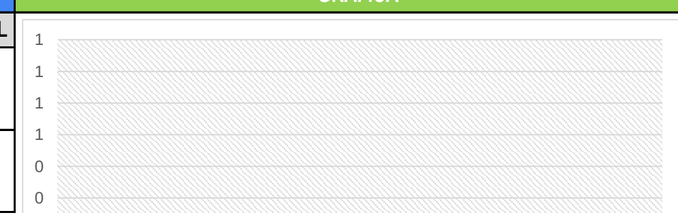
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

TASA DE SINIESTROS VIALES

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - MAR	ABR - JUN	JUL - SEP	OCT - DIC	TOTAL
(# Siniestros viales; fatalidades, heridos graves con más de 30 días de incapacidad, heridos leves con hasta 30 días de incapacidad, choques simples * K (1'000.000 km))	NÙMERO DE SINIESTROS VIALES					
	KILOMETROS RECORRIDOS (km)					

GRÁFICA

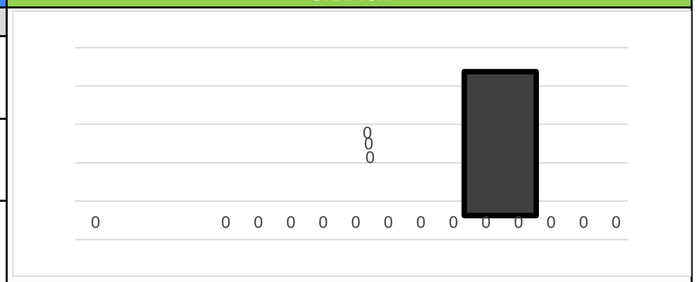


# Kilometros recorridos por la flota UNAD	RESULTADO					

RIESGOS DE SEGURIDAD VIAL

FÓRMULA	VARIABLES	ENERO - DICIEMBRE	TOTAL
# Riesgos identificados al final del año (total en la matriz) - # Riesgos identificados al inicio de año (total en matriz).	RIESGOS IDENTIFICADOS INICIO AÑO		
	RIESGOS IDENTIFICADOS FIN AÑO		
	RESULTADO		

GRÁFICA



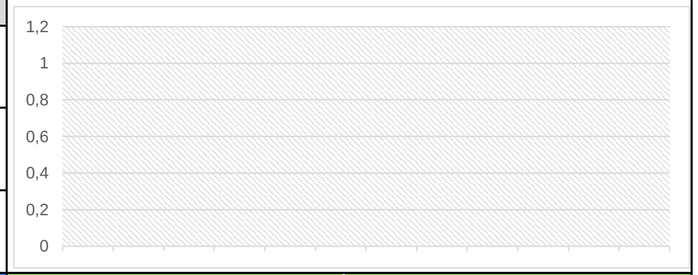
CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PESV

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - MAR	ABR - JUN	JUL - SEP	OCT - DIC	TOTAL

GRÁFICA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
# de excesos en la jornada diaria de trabajo de los conductores (eventos en los que los conductores han superado el tiempo máximo permitido en la legislaciòn) / Sumatoria total de días trabajados por todos los conductores que realizan desplazamientos laborales * 100	DÍAS CON EXCESO EN JORNADA LABORAL													
	DÍAS LABORADOS POR CONDUCTORES													
	RESULTADO													

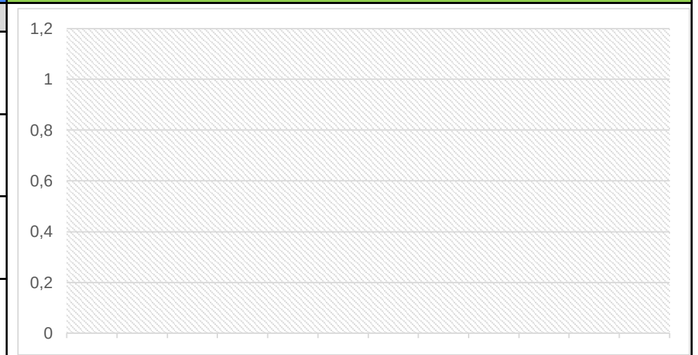
GRÁFICA



INSPECCIONES PREOPERACIONALES A VEHÍCULOS

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
# de vehículos inspeccionados diariamente. / # total de vehículos que trabajan diariamente. * 100	VEHÍCULOS INSPECCIONADOS													
	TOATL DE VEHÍCULOS													
	RESULTADO													
	META													

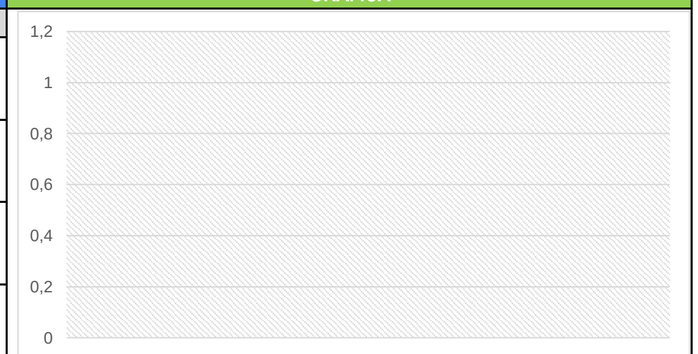
GRÁFICA



MANTENIMIENTO PREVENTIVO A VEHÍCULOS

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - MAR	ABR - JUN	JUL - SEP	OCT - DIC	TOTAL
# de actividades de mantenimiento preventivo ejecutadas / # total de actividades de mantenimiento preventivo programadas * 100	MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS EJECUTADOS					
	MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS PROGRAMADOS					
	RESULTADO					
	META					

GRÁFICA

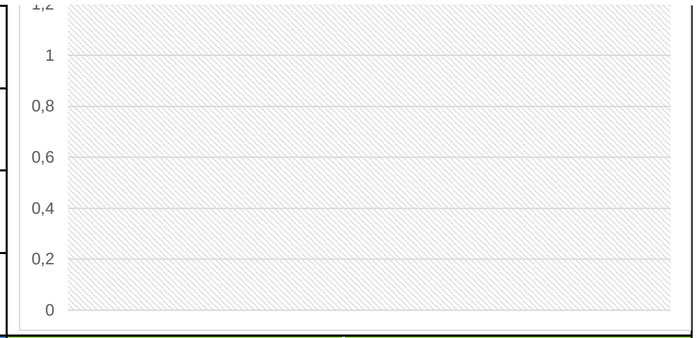


CUMPLIMIENTO PLAN DE FORMACIÓN PESV

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - MAR	ABR - JUN	JUL - SEP	OCT - DIC	TOTAL

GRÁFICA

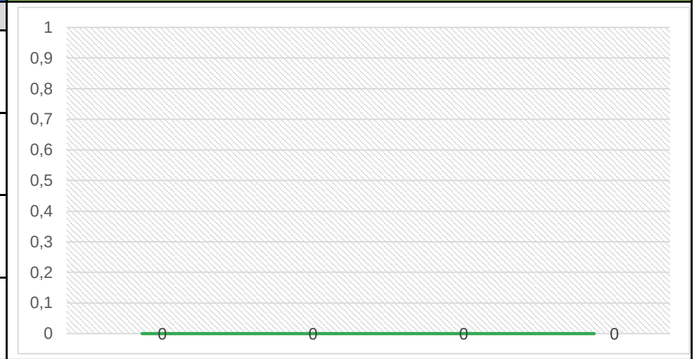
# de capacitaciones en seguridad vial ejecutadas. _____ * 100 # total de capacitaciones en seguridad vial programadas.	CAPACITACIONES EJECUTADAS					
	CAPACITACIONES PROGRAMADAS					
	RESULTADO					
	META					



COBERTURA PLAN DE FORMACIÓN PESV

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - MAR	ABR - JUN	JUL - SEP	OCT - DIC	TOTAL
# de colaboradores capacitados en seguridad vial. _____ * 100 # total poblaciòn foco de internvenciòn de la organizaciòn	COLABORADORES CAPACITADOS					
	COLABORADORES PROGRAMADOS					
	RESULTADO					
	META					

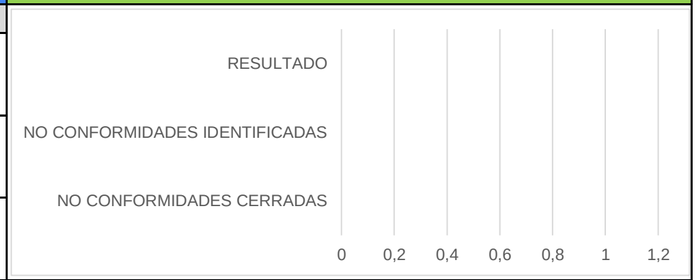
GRÁFICA



NO CONFORMIDADES DE AUDITORÍAS

FÓRMULA	VARIABLES	ENERO - DICIEMBRE	TOTAL
# No conformidades gestionadas y cerradas. _____ * 100 # de no conformidades identificadas y analizadas.	NO CONFORMIDADES CERRADAS		
	NO CONFORMIDADES IDENTIFICADAS		
	RESULTADO		

GRÁFICA



ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES

ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA

ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO SALUD VISUAL

PROGRAMA	Te Veo Bien	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	El programa de prevención de Riesgo Visual "Te Veo Bien", contiene acciones para la prevención de la enfermedad y promoción de la salud visual está dirigido a toda la plataforma humana Unadista a nivel nacional.	OBJETIVO OPERATIVO	Fomentar la concienciación de la plataforma humana Unadista y partes interesadas, en la promoción de la salud y prevención de enfermedades y accidentes laborales a través de procesos de capacitación y divulgación en seguridad y salud el trabajo.		

OBJETIVOS ESPECIFICOS	METAS	SEGUIMIENTO
1. Fomentar a la plataforma humana Unadista una cultura de autocuidado para la prevención de las alteraciones que puedan afectar las condiciones de salud visual.	Realizar el 100% de las campañas presenciales y virtuales que se definan en el plan de trabajo	Mensual
2. Dismuir los diagnosticos de patologías visuales de los consolidados de resultados en los examenes médicos ocupacionales periodicos.	Reducir en un 5% el total de diagnosticos de patologías visuales en el consolidado de examenes médicos periodicos, respecto al resultado del año anterior.	Anual

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Analizar los resultados Incapacidades médicas y EMO	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
2	Definir actividades a realizar del plan de trabajo "Te veo bien"	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
3	Actualización documento del Programa de Salud Visual - Te Veo Bien	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Realizar valoraciones o tamizajes visuales por medio de compañamiento de entidades	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
2	Solicitar apoyo de GPIT para diseñar mensaje de bloqueo en PC´s, de Pausas Visuales.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
3	Instalar software de Pausas Visuales en servidor principal de PC´s.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
4	Diseñar flyer dinamico para Pausas Visuales	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
5	Establecer alianzas con proveedores para realización de tamizajes visuales	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
6		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
7		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
8		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
9		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
10		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
11		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
12		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
13		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	

14		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																
				E																
15		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																
				E																
16		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																
				E																

VERIFICAR																	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC					
																				FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													

GRÁFICA

COBERTURA

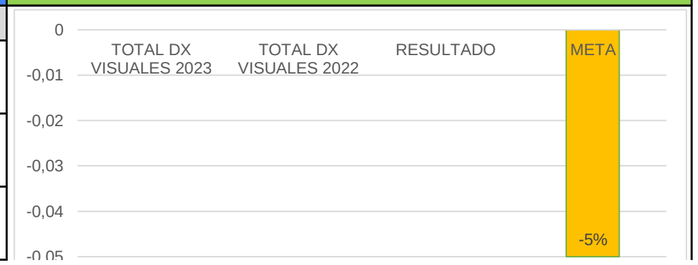
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
# de campañas presenciales o virtuales realizadas / # de campañas presenciales o virtuales programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - DIC	TOTAL
((# de diagnosticos por patologías visuales en EMO Periodicos del periodo 2023 * 100) / # de diagnosticos por patologías visuales en EMO Periodicos del periodo 2022) - 100	TOTAL DX VISUALES 2023		0
	TOTAL DX VISUALES 2022		0
	RESULTADO		%

GRÁFICA



	META	-5%		

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO "NO ESTRÉS MAL"

PROGRAMA	No Estrés Mal	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	El programa “No estrés mal” está dirigido a la Plataforma Humana Unadista a Nivel Nacional, desarrollando acciones para docentes, personal de planta y contratistas de apoyo a la gestión.	OBJETIVO OPERATIVO	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone la plataforma humana Unadista que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
Ofrecer a la Plataforma Humana Unadista herramientas y estrategias de afrontamiento frente al manejo del estrés.	La ejecución del 100% de las experiencias significativas presenciales y virtuales	Mensual
Sensibilizar a la Plataforma Humana Unadista en la promoción y prevención de la salud mental, buscando la participación en las experiencias significativas incorporadas en el plan de trabajo del programa no estrés mal, que incluyen temas asociados al manejo del estrés, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, autocuidado y hábitos de vida y trabajo saludable.	Incrementar en 1% la valoración de la encuesta de satisfaccion de cada una de las experiencias significativas.	Mensual
Brindar acompañamiento psicosocial a la Plataforma Humana Unadista para casos con algún diagnóstico de salud mental, casos que soliciten orientación de manera voluntaria y casos identificados con estrés alto, tras la evaluación de estrés proporcionada por la batería de riesgo psicosocial.	Brindar acompañamiento psicosocial al 100% de la población identificada.	Anual

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Actualización del programa no estrés mal	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico																		
2	Diseño plan de trabajo	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico																		
3	Elección grupos focales de intervención	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico																		
4	Plan de prevención consumos de sustancias psicoactivas	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico																		
5	Campaña de comunicaciones para plataforma de telepsicologìa y orientaciones	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico																		

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Evaluación factores de riesgo psicosocial	Lider Nacional de riesgo Psicosocial/proveedor seleccionado	Humano Tecnológico Financiero	P																	
				E																	
2	Skecth sobre el estrés y su manejo en JCM y JAG	Lider Nacional de riesgo Psicosocial/proveedor seleccionado	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
3	Pausas cognitivas virtuales	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
4	Divulgación cartilla sobre pap psicológicos	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
5	Cuña radial frente a prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Lider Nacional de riesgo Psicosocial /Lider emisora	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
6	Experiencia significativa el estrés y su manejo	Lider Nacional de riesgo Psicosocial/Equipo telepsicología	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
7	Experiencia significativa relajación de jacobson	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
8	Pausas cognitivas presenciales	Lider Nacional de riesgo Psicosocial /fractales/practicantes	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
9	Orientación psicosocial a casos voluntarios/susceptibles	Lider Nacional de riesgo Psicosocial/Equipo telepsicología	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
10	Divulgación inforgrafía sobre higiene del sueño	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	

VERIFICAR																	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC					
1	Análisis del seguimiento del cumplimiento de indicadores de gestión.	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	

ACTUAR																	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC					
1	Ajustes al Sistema de riesgo psicosocial, según revisión al Plan de acción.	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	
2	Verificar datos de orientaciones individuales análisis de la información	Lider Nacional de riesgo Psicosocial	Humano Tecnológico	P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

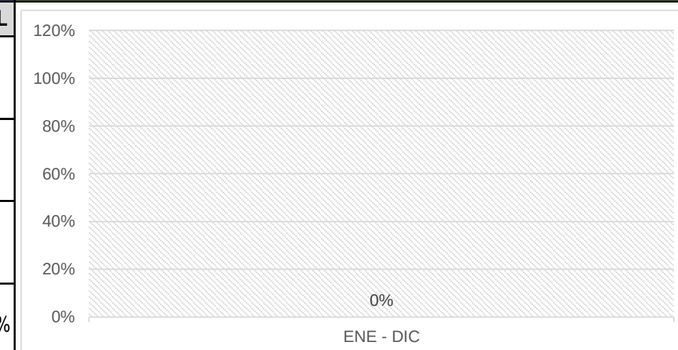
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE - DIC	TOTAL
Número de orientaciones individuales casos con estrés alto de acuerdo a los resultados de la baeteria de riesgo psicosocial / Número de orientaciones individuales existentes de acuerdo a nivel de riesgo alto o muy alto en estrés con respecto a los resultados de riesgo psicosocial *100	PROGRAMADO		0
	EJECUTADO		0
	RESULTADO	0%	0%
	META	100%	90%

GRÁFICA

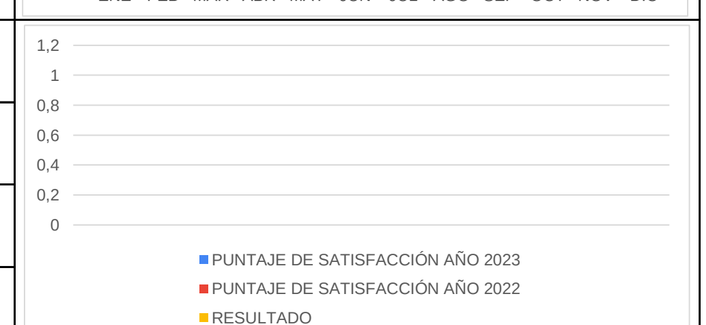


EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
# Experiencias significativas ejecutadas / # Experiencias significativas programadas * 100	EXP. SIGNIFICATIVAS PROGRAMADAS													
	EXP. SIGNIFICATIVAS EJECUTADAS													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

FÓRMULA	VARIABLES		
Resultado promedio de encuesta de satisfacción de experiencias significativas del año 2023 - Resultado promedio de encuesta de satisfacción de experiencias significativas del año 2022	PUNTAJE DE SATISFACCIÓN AÑO 2023		
	PUNTAJE DE SATISFACCIÓN AÑO 2022		
	RESULTADO		
	META	> 1% Respecto al año anterior	1%



ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO COPASST

PROGRAMA	Copasst	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	Copasst - SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	El Comité Paritraio de Seguridad y salud en el Trabajo tiene alcance a las sedes y centros de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia	OBJETIVO OPERATIVO	Asegurar el cumplimiento de la normatividad legal vigente aplicable en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia en materia de seguridad y salud en el trabajo.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Convocatoria del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) del perido 2023 -2025	Lider Nacional SG-SST Fractales de la GTHUM Directores Zonales Directores de Centros		P																	
				E																	
2	Realizar inscripción de candidatos y convocatoria a elecciones. Los empleados interesados en formar parte del COPASST se inscribendel perido comprendido entre el 2023 - 2025	Lider Nacional SG-SST Fractales de la GTHUM Directores Zonales Directores de Centros		P																	
				E																	
3	Proceso de votación por parte de los trabajadores de los representantes al Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) del perido comprendido entre el 2023 -2025	Lider Nacional SG-SST Fractales de la GTHUM Directores Zonales Directores de Centros		P																	
				E																	
4	Conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) del perido comprendido entre el 2023 -2025	Lider Nacional SG-SST Fractales de la GTHUM Directores Zonales Directores de Centros		P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS			
1	Participación de COPASST en la planificación del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST	Líder Nacional del SG-SST Líderes de procedimientos asociados al SG-SST Representanates del COPASST		P																			
				E																			
2	Reuniones mensuales del COPASST	COPASST		P																			
				E																			
2	Investigacion de Accientes de Trabajo	COPASST		P																			
				E																			
4	Capacitación Investigción de Accidentes de Traba	Líder Nacional del SG-SST Asesor ARL POSITIVA		P																			
				E																			
5	Capacitación Enfermedad Laboral	Líder Nacional del SG-SST Asesor ARL POSITIVA		P																			
				E																			
6	Capacitación Inspecciones	Líder Nacional del SG-SST Asesor ARL POSITIVA		P																			
				E																			
7	Realización de inspecciones sistemáticas a las instalaciones, maquinaria o equipos con la participación del COPASST	Líder Nacional del SG-SST Representantes del COPASST		P																			
				E																			
8	Curso virtual de 50 Horas del SG-SST o actualización del curso virtual de 20 horas del SG-SST	Líderes de Capacitación		P																			
				E																			

9	Planificación de la auditoria anual del SG-SST	Control Interno COPASST		P																	
				E																	
10	Conunicación de la política del SIG en el compromiso de la alta dirección con el SG-SST	Control Interno COPASST		P																	
				E																	
11	Presentar al COPASST las necesidades del SG-SST y la Implementación de las acciones preventivas y/o correctivas del SG-SST	Líder Nacional del SG-SST		P																	
				E																	
12	Comunicar al COPASST la Politica del SG-SST	ARL POSITIVA		P																	
				E																	

VERIFICAR																					
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Realizar seguimiento a los indicadores del presente plan de trabajo de Copasst	LÍder Nacional de Laboratorios/ Lider del laboratorio- Líder del SG-SST		P																	
				E																	

ACTUAR																					
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Ejecutar planes de acción correctivos o preventivos según aplique por desviaciones en Copasst	LÍder Nacional de Laboratorios/ Lider del laboratorio- Líder del SG-SST		P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

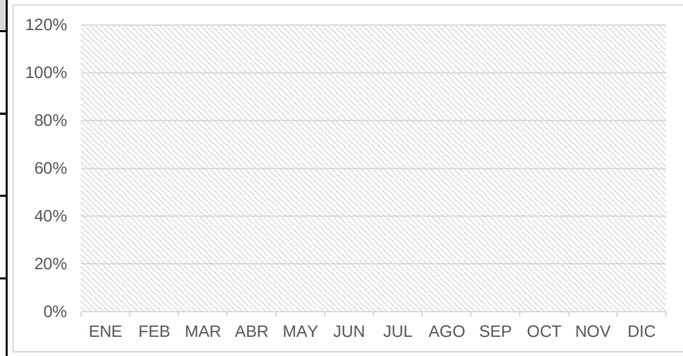
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas / Capacitaciones, socializaciones, campañas programadas *100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA



EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
	META													

GRÁFICA

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO "CONTAGIATE PERO DE ALEGRIA"

PROGRAMA	Contagiate pero de Alegría	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	El subprograma de promoción de la salud y prevención: “Contágiate, pero de alegría” está dirigido a toda la plataforma humana Unadista a nivel nacional.	OBJETIVO OPERATIVO	Fomentar la concienciación de la plataforma humana Unadista y partes interesadas, en la promoción de la salud y prevención de enfermedades y accidentes laborales a través de procesos de capacitación y divulgación en seguridad y salud el trabajo.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
Aplicar los protocolos de BIOSEGURIDAD que se han establecido en la plataforma Unadista para la prevención de contagio por COVID-19		
Sensibilizar a la plataforma humana Unadista sobre la importancia del autocuidado para la prevención de enfermedades de salud pública.		
Concientizar a la plataforma Humana Unadista sobre los factores de riesgo de salud pública a los cuales se encuentran expuestos.		

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Analizar los resultados Incapacidades médicas y EMO	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
2	Definir actividades a realizar del plan de trabajo	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Implementar Actividades prevención ETS e ITS	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
2	Ejecutar campaña: Chequéate, prevención de cancer de seno	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
3	Promover la Vacunación VPH: campaña Chequeate,prevención de cancer de cuello uterino	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
4	Ejecutar TIPS para la campaña a los 40, Valorate : prevención de Cancer de prostata	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
5	Realizar Actividad enfermedades Previsibles(Respiratorias, Altas y Bajas)	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
6	Hacer Entrega de Kit de Bioseguridad	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
7	Desarrollar Campaña educativa Enfermedades Trasmisibles y no trasmisibles: apoyada por Ejercito Nacional de Colombia	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
10	Implementar Estrategia Educativa :Lactancía materna y cuidado del recien nacido: sala de lactancia,preparación de la maternidad y Paternidad responsables en el entorno laboral	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
11	Hacer entrega oficial salas de lactancia, JAG,	Líder Nacional de Promoción de salud y		P																	

11	NEIVA y TUNJA	Prevención de la Enfermedad		E																	
12	Promover campaña de Donación de sangre HOMI	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	
13	Diseñar actividades a desarrollar de Vacunación: vacunación, VPH (virus papiloma Humano) e INFLUENZA.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	

VERIFICAR																	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC				
1	Análisis del seguimiento del cumplimiento de indicadores de gestión.			P																
				E																

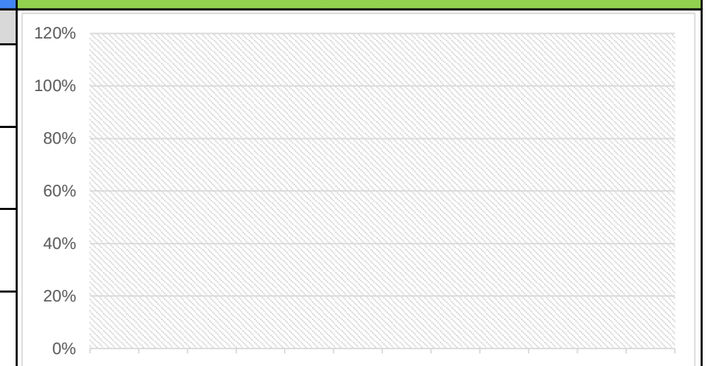
ACTUAR																	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC				
1	Ajustes al Sistema			P																
				E																
2	Realizar analisis de resultados e indicadores del programa			P																
				E																

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

FÓRMULA	VARIABLES												
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO												
	EJECUTADO												
	RESULTADO												
	META												

GRÁFICA



COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx / xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx *100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL

GRÁFICA

	META													

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO LA UNAD SE MUEVE

PROGRAMA	LA UNAD SE MUEVE	PERIODO	MARZO- DICIEMBRE 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, prevención de la enfermedad e intervención asociada a factores de riesgos biomecánicos.	OBJETIVO OPERATIVO	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desórdenes músculo esqueléticos a los que se expone la plataforma humana Unadista que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
• Fortalecer los conocimientos en prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME).	EL 60% DE LOC OLABORADORES QUE PARTICIPEN DE LAS ACTIVIDADES DE PREVENCION	MENSUAL
• Promover el autocuidado de la plataforma humana Unadista por medio de la realización de las pausas activas.	EL 60% DE LOS COLABORADORES QUE PARTICIPEN DE LAS PAUSAS ACTIVAS	MENSUAL
• Realizar inspecciones de puestos de trabajo encaminadas a la prevención de desórdenes músculo esqueléticas que puedan limitar la labor de la plataforma humana Unadista.	EL 70% DE LAS INSPECCIONES DE PUESTO DE TRABAJO	SEMESTRAL
• Definir acciones focalizadas para contribuir a la promoción de estilos de vida y trabajo saludables.	EL 65% DE LOS COLABORADES PARTICIPEN DE LAS ACCIONES DE PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES.	SEMESTRAL

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Revisión documental al Programa "La UNAD se mueve"	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
2	Actualización documento Programa de desordenes músculos esqueléticos "La UNAD se mueve"	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Entrega de elementos ergonómicos, TIPS ergonomicos, ajustes IN SITU del puesto. A nivel central y nacional (MATRIZ DE ENTREGA DE ELEMENTOS ERGONOMICOS)	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
2	Formacion de la importancia de pausas activas y desarrollo de ejercicios generales que se pueden realizar en el puesto de trabajo. Dirigido a toda la plataforma humana Unadista (Sintomáticos y Asintomáticos) a nivel central y nacional (Virtual y/o presencial)	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
3	MODULO1: lideres de pausas activas de los centros a nivel nacional (generalidades de DME)	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
4	Capacitación lideres de pausas activas de los centros a nivel nacional (modulo 2 Objetivos de las pausas)	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
5	Capacitación lideres de pausas activas de los centros a nivel nacional (modulo 3 fomacion de ejercicios por segmentos)	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
6	Pausas activas integral (ludica o ergonomica) (virtual/ presencial) a la plataforma humana Unadista	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
7	Capacitación del cuidado de la voz dirigido a DOCENTES, CONTAC CENTER Y EMISORA	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
8	Capacitacion de uso adecuado de video terminales para Fractales	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
9	Campañas en los medios de comunicación internos de la UNAD, con información sobre autocuidado y Tips ergonómicos	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
10	Realizar IPT administrativos	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

11	Elaboracion y socializacion de linfografía de PREVENCION DE LESIONES DEPORTIVAS a la comunidad que participa de las olimpiadas deportivas de las UNAD a nivel central y nacional	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
12	SEMANA DE LA SALUD Actividades: -COMO SE ENCUENTRA TU ESTADO DE SALUD, -ORGANIZA TU PUESTO DE TRABAJO, -ACTIVIDADES LUDICAS ENFOCADAS A ERGONOMIA Y PREVENCION DE DME	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
13	Acompañamieto en Calistenia y vuelta a la calma a los deportistas que participan en las Olimpiadas Unadistas 2023 en la sede JCM	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

VERIFICAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Seguimiento de condiciones de salud a la Plataforma humana Unadista (bajo y asintomaticos) virtual con el objeto de determinar el impacto de la formacion de manejo del dolor.	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
2	Seguimiento de IPT según ajustes realizados	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

ACTUAR

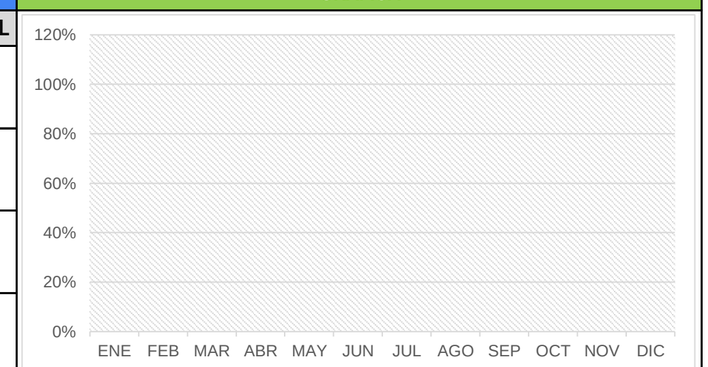
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Ajustes al Programa LA UNAD SE MUEVE, según revisión al Plan de acción.	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
2	Verificar información individuales análisis de la información	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA



COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas / Capacitaciones, socializaciones, campañas programadas *100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL

GRÁFICA

META													

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO "CORAZÓN UNADISTA"

PROGRAMA	Corazón Unadista	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	Este programa de promoción y prevención “Corazón Unadista”, está dirigido a toda la plataforma humana Unadista a nivel nacional de manera anual	OBJETIVO OPERATIVO	Fomentar una cultura encaminada al autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable, promoviendo la salud y previniendo la enfermedad y conductas de riesgo en la plataforma humana Unadista y demás partes interesadas.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
• Identificar a la plataforma humana Unadista que se encuentra en riesgo cardiovascular alto, moderado y bajo.	Realizar el 100% de las campañas presenciales y virtuales que se definan en el plan de trabajo	
• Sensibilizar a la plataforma humana Unadista la importancia del autocuidado como parte integral de la calidad de vida en factores de riesgo Cardiovasculares		
• Promover y generar una cultura preventiva y adecuados hábitos encaminada a mejorar la calidad de vida de los trabajadores de la plataforma Unadista		

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Analizar los resultados Incapacidades médicas y EMO	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
2	Definir actividades a realizar del plan de trabajo "Corazón Unadista"	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
3	Actualizar documento del Programa de prevención de riesgo Cardiovascular " Corazón, Unadista"	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Promover las Pausas Saludables mediante la dispensación de snacks saludables	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico ,humano y financiero	P																	
				E																	
2	Desarrollar actividad de Sketch sobre Hipertensión Arterial Y Diabetes Melllitus	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
3	Realizar la Semana de la Salud: Médico Empresarial :Consulta programada por medicina general Nutrición: cómo diseñar mi plan de alimentación saludable	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
4	Realizar la medición de la tensión Arterial según colaboradores que presenten patologías asociadas o personal que lo requiera.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
5	Capacitar al personal de brigaditsas en la toma de tensión arterial	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
6	Implementar un concurso para perder peso "Tú y tu equipo ganan bajando" para la promoción de habitos de vida saludables	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	
7	Diseñar las piezas publicitarias para invitar a la plataforma humana a participar en las actividades de "Corazón Unadista"	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																	
				E																	

8	Impementación de tardes deportivas Mensuales mediante apoyo de personal de recreación , segmentando la población acorde al su rendimiento físico y estado de salud	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																			
				E																			
5	Desarrollar taller práctico de Cuida tú corazón	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P																			
				E																			

VERIFICAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Análisis del seguimiento del cumplimiento del objetivo e indicadores de gestión.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	

ACTUAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Ajustes al Programa de Gestión, según revisión al Plan de acción.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Número de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior / Número de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual *100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
	META													

GRÁFICA

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE: alejandra suarez	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA: mayo 15	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO DE PLAN DE PREVENCION PREPARACION Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

PROGRAMA	Plan de Prevención, Preparación y Respuesat ante Emergencias	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	Este cronograma es una herramienta encaminada en prevenir y controlar las posibles emergencias que pueden llegar a materializarse durante el cumplimiento de las labores que desarrollan el personal de la UNAD y visitantes de la UNAD.	OBJETIVO OPERATIVO	Asegurar la continua identificación y control de emergencias a través de la actualización de planes de emergencias, capacitación de brigadistas y ejecución de simulacros.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
Brindar capacitación en el plan de prevencion preparacion y respuesta ante emergencias	Brindar capacitacion al 90% de las sedes a nivel Nacional	Bimensual
Actualizar planes y analisis de vulneravilidad de los diferentes centros a nivel nacional	Actualizacion del 100% de los analisis te vulneravilidad a nivel nacional	Mensual
Actualizar procidimientos operativos normalizados y diferentes documentos que fortalezcan el buen desarrollo del plan de prevencion preparacion y respuesta ante emergencias	Actualizar en un 100% los PON conforme a los analisis de vulneravilidad a nivel naciona	Mensual
Inspeccion y seguimiento a recursos e insumos de materia de emergencias	Contar con el 90% de inspecciones y seguimiento de las diferentes sedes a nivel nacional	Mensual

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Actualizacion de los planes, analisis de vulneravilidades referentes al PPPRE		Humano	P																	
				E																	
2	Diseño metodologia analisis te vulneravilidad		Humano	P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Realizar proceso de convocatoria de nuevos integrantes de la brigada de emergencias		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
2	Realizar proceso de inspcripcion de la brigada de emergencias		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
3	Inspeccion y seguimiento a insumos de botiquines		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
4	Inspeccion y seguimiento a equipos de emergencias (camillas, gabinetes, extintores, silla de ruedas, etc.)		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
5	Inspeccion y seguimiento a señalizacion rutas de evacuacion y equipos, sistemas de emergencias		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
6	Inspeccion a la alarma y luces de emergencia		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
7	Seguimiento a planes de accion de las inspecciones de emergencias		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
8	Reconocimiento de rutas de evacuación		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
9	Realizar simulacro de evacuacion		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
10	Capacitación funciones y responsabilidades de la brigada integral de emergencias		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
11	Capacitación primeros auxilios nivel basico		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
12	Capacitación primeros auxilios nivel intermedio		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
13	Capacitacion control de fuego y evacuacion		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
14	Capacitacion primeros auxilios nivel avanzado		Humano y tecnologico	P																	
				E																	

VERIFICAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Verificación del Cumplimiento del cronograma PPPRE		Humano y tecnologico	P																	
				E																	

ACTUAR

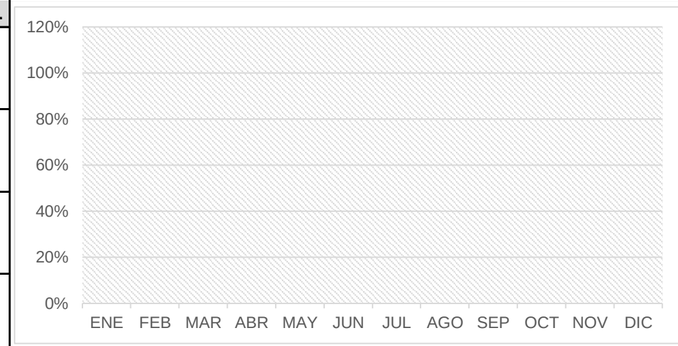
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Análisis del seguimiento del cumplimiento del objetivo e indicadores de gestión.		Humano y tecnologico	P																	
				E																	
2	Ajustes al cronograma, según revisión al Plan de acción. (Siguiente año)		Humano y tecnologico	P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA



COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas / *100 Capacitaciones, socializaciones, campañas programadas	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
	META													

GRÁFICA

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO PROGRAMA DE RIESGO LOCATIVO

PROGRAMA	Riesgo Locativo	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	El programa de Gestión del Riesgo Locativo contempla la identificación de los peligros locativos, evaluación del riesgo y oportunidades, así como la priorización, definición y ejecución de las medidas de intervención, inspección a los elementos de emergencia, extintores, botiquines de emergencia, señalización; dando cobertura a todas las sedes y centros de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD y dirigido a toda la plataforma Unadista a nivel nacional	OBJETIVO OPERATIVO	Asegurar la gestión del riesgo del riesgo locativo, previniendo la accidentalidad asociada a esta causa, a través de la implementación, mantenimiento y monitoreo de la efectividad de controles específicos.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
1. Identificar las condiciones que generan riesgo locativo en todas las áreas de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD.	80% de las sedes	Mensual
2. Generar medidas preventivas, correctivas y de mejora para las condiciones que generan riesgo locativo en todas las áreas de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD.	90% inspecciones en los centros a nivel nacional	Semestral
3. Realizar el seguimiento a las ejecuciones de las medidas preventivas, correctivas y de mejora realizadas por la unidad responsable con el fin de garantizar la eliminación o mitigación de la condición de peligro identificada	Seguimiento del 90% a los informes e inspecciones locativas	Semestral

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Levantamiento de diagnostico de matrices de identificacion, evaluacion y valoracion de los riesgos			P																	
				E																	
2	Actualizacion formato F-5-6-21-Matriz de identificación de peligros, valoración del riesgo y determinación de controles			P																	
				E																	
3	Diseño de metodologia para la identificacion, evaluacion y valoracion de riesgos, I-5-6-1-Instructivo			P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Actualizar matrices de peligros a nivel nacional			P																	
				E																	
2	Inspección de las condiciones locativas y registro en el formato en el F-5-6-34: Inspecciones:Locativas Máquinas y Equipos: Rac/ Ascensor / Bodega / Planta Eléctrica			P																	
				E																	
3	Elaboración de informe de condiciones generales de seguridad			P																	
				E																	
4	Mediciones Higienicas Sede JCM			P																	
				E																	
5	Levantamiento de matrices de peligros a centros en construcción / remodelación, cambio de sedes			P																	
				E																	
6	Seguimiento a los controles operacionales			P																	
				E																	
7	Capacitción inspecciones condiciones generales de seguridad			P																	
				E																	

VERIFICAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Realizar evaluación diagnostica de cobertura de matrices de peligros ya actualizadas			P																	
				E																	
2	Realizar actualización de indicadores del programa de riesgo locativo			P																	
				E																	

ACTUAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	

1	Realizar seguimiento a las NC u Obervaciones derivadas de las auditorías realizadas al programa de riesgo locativo			P																
				E																

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

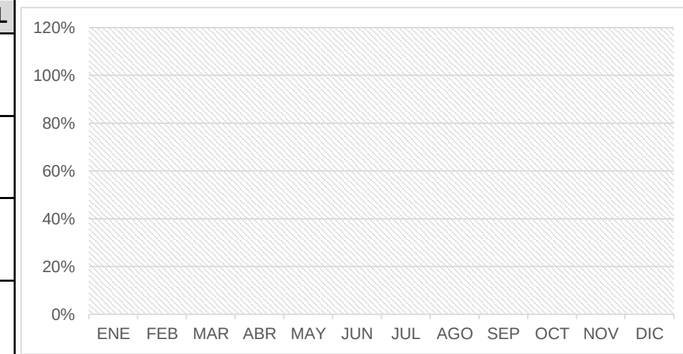
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Acciones implementadas en medidas de control de peligros y riesgos locativos (Condiciones inseguras) / Acciones generadas y medidas de control de peligros y riesgos locativos (Condiciones inseguras) *100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA



EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
	META													

GRÁFICA

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO SVE DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS

PROGRAMA	Sistema de Vigilancia Epidemiologico de Desordenes Musculo Esqueleticos	PERIODO	MARZO-DICIEMBRE 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	El programa de vigilancia epidemiológica para la prevención de desórdenes músculo-esqueléticos está dirigido a los funcionarios sintomáticos, sospechosos y casos confirmados de la planta Unadista a nivel nacional utilizando los medios disponibles de intervención tanto para actividades colectivas como para las actividades de intervención individual de manera anual y corresponde al año de vigencia en curso.	OBJETIVO OPERATIVO	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desórdenes músculo esqueléticos a los que se expone la plataforma humana Unadista que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
Identificar las condiciones de salud de la plataforma humana Unadista por medio de la encuesta de sintomatología SIN DME.	El 65% de la plataforma humana unadista respondan el SINDME	MENSUAL
Determinar y ejecutar las intervenciones según resultados arrojados en el SIN DME y el formato de Autor reporte de puesto de trabajo administrativo docente.	El 55% de la plataforma humana unadista participe de las intervenciones	SEMESTRAL
Realizar seguimiento a condiciones de salud de colaboradores sintomáticos según encuesta de SIN DME.	EL 70% de los colaboradores que reportaron sintomas en SINDME participen de las capacitaciones del manejo del dolor	TRIMESTRAL
Desarrollar actividades tendientes a prevenir la ocurrencia de enfermedades osteomusculares de origen común u origen laboral.	El 100% de las actividades propuestas en el Sistema de vigilancia epidemiológico para la prevención de DME	MENSUAL

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Revisión documental al PVE DME		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
2	Actualización documento PVE DEME		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Encuesta de SIN DME Virtual en Forms Ver Instrumento a la Plataforma humana Unadista (diseño, aplicación y analisis)		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
3	Notificación via correo electronico a Plataforma humana Unadista con SIN DME con riesgo medio y alto, según segmento (Columna, MMSS, MMII) en el cual se genará una cartilla con definicion de patologias, medidas de prevencion, y plan de		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
4	Capacitacion de manejo del dolor con ejercicios de estiramiento dirigidos a la Plataforma humana Unadista con SIN DME con riesgo medio y alto, en el segmento - Columna		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
5	Capacitacion de manejo del dolor con ejercicios de estiramiento dirigidos a la Plataforma humana Unadista con SIN DME con riesgo medio y alto, en el segmento - MMSS		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
6	Capacitacion de manejo del dolor con ejercicios de estiramiento dirigidos a la Plataforma humana Unadista con SIN DME con riesgo medio y alto, en el segmento - MMII		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
8	Realizar IPT (presencial-virtual) a los colaboradores que requieran por recomendaciones medico laborales.		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																
9	Realizar IPT individual anual, a la Plataforma humana Unadista sede nacional (presencial) y los centros (virtual) con DIAGNOSTICO de desórdenes músculo esqueléticos de origen común y laboral, actividad a realizar mensual segun numero de colaboradores diagnosticados.		Tecnológicos, humanos.	P																
				E																

VERIFICAR

EFICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES /

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		GENERAL	EVIDENCIAS	
1	Seguimiento de condiciones de salud a la Plataforma humana Unadista (medios y altos) virtual con el objeto de determinar el impacto de la formacion de manejo del dolor.		Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
2	Seguimiento a Recomendaciones Médico Laborales (RML) para diagnostos OSTEOMUSCULARES, involucra a todas aquellas recomendaciones generadas por ARL o EPS		Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

ACTUAR																					
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Ajustes al Sistema de desordenes muculo esuqeleticosl, según revisión al Plan de acción.		Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	
2	Verificar información individuales análisis de la información		Tecnológicos, humanos.	P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

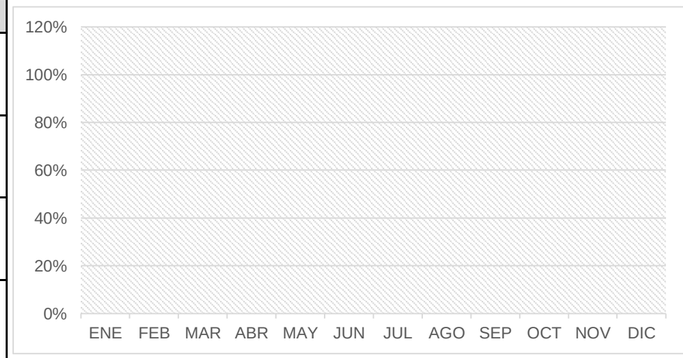
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas / *100 Capacitaciones, socializaciones, campañas programadas	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA



EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
	META													

GRÁFICA

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO SISTEMA VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO PSICOSOCIAL

PROGRAMA	SVE PSICOSOCIAL	PERIODO	Enero - Diciembre 2023	RESPONSABLE	SG-SST
ALCANCE - POBLACIÓN OBJETO	Este programa está orientado a la prevención de alteraciones en la salud de los docentes, personal de planta y contratistas de apoyo a la gestión, expuestos a factores de riesgo psicosociales, más enfocado a la promoción de la salud y de entornos de trabajo saludables. Es importante aclarar que, aunque se defina una población objeto dada la complejidad de los factores de riesgo psicosocial, las estrategias de intervención serán direccionadas por los dominios y dimensiones afectadas	OBJETIVO OPERATIVO	Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone la plataforma humana Unadista que labora en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia.		

OBJETIVOS	METAS	SEGUIMIENTO
Identificar los factores psicosociales intralaborales y extralaborales y las características sociodemográficas de los trabajadores a través de la aplicación de la batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosociales.		
Determinar los mecanismos de control para los factores de riesgo psicosocial detectados, que permitan la minimización de las condiciones laborales de riesgo.		
Ejecutar actividades de prevención, promoción y formación, a través del uso de diferentes estrategias que permitan la intervención y educación en la plataforma humana Unadista para el control de los riesgos psicosociales identificados.		
Evaluar el funcionamiento del sistema mediante un conjunto de indicadores y tomar las acciones de mejoramiento		

PLANEAR

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Actualización del Sistema de Vigilancia epidemiológico psicosocial	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P																	
				E																	
2	Diseño plan de trabajo proyecto de telepsicologìa	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P																	
				E																	
3	Elección proveedor aplicación batería de riesgo psicosocial	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P																	
				E																	
4	Plan prepensionados articulado	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/Lider nacional Bienestar GTHUM		P																	
				E																	
5	Plan de capacitación CCL	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/Lider nacional de formación		P																	
				E																	
6	Plan de prevención consumos de sustancias psicoactivas	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P																	
				E																	
8	Campaña de comunicaciones para plataformade telepsicologìa y orientaciones	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P																	
				E																	

HACER

No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Evaluación factores de riesgo psicosocial	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/proveedor seleccionado		P																	
				E																	
2	Inscripción y desarrollo curso máster 13 competencias personas dx burnout y habilidades emocionales	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/Lider nacional de formación		P																	
				E																	
3	Taller técnicas psicofisiológicas para autorregulación manejo del estrés casos susceptibles, burnout y toda la plataforma humana	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/equipo telepsicología		P																	
				E																	
4	Mesas laborales	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/Lider nacional del SG-SST		P																	
				E																	

5	Socialización politica prevención de consumo de alcohol, tabaco y drogras	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/Lider nacional del SG-SST/lider nacional de formación		P															
				E															
6	Experiencia significativa prevención del consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas. Acción 3.30 protocolo apsi	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/ARL		P															
				E															
7	Lanzamiento y funcionamiento de platafoma de los CAP UNAD para la plataforma humana	Lider Nacional de Riesgo Psicosocial		P															
				E															
8	Orientaciones psicosociales que surjan dentro del proyecto de telepsicología para Plataforma Humana. Acción 3.19 paps servicio de asistencia al trabajador	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/equipo telepsicología		P															
				E															
9	Experiencia significativa jueves de salud mental (prevención del suicidio)	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/ARL		P															
				E															
10	Experiencia significativa primeros auxilios psicológicos para toda la plataforma humana . Acción 3.31 protocolo psi	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/ARL		P															
				E															
11	Experiencia significativa primeros auxilios psicológicos para la brigada de emergencias . Acción 3.31 protocolo psi	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/ARL		P															
				E															
12	Divulgación inforgrafía sobre la depresión	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P															
				E															
13	Taller qué es y no es acoso laboral	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/proveedor		P															
				E															
14	Sketch prevención consumo de SPA	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P															
				E															
15	Sketch estilos de vida saludable	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P															
				E															
16	Experiencia significativa equilibrio entre la vida personal y familiar arteterapia	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/equipo telepsicología		P															
				E															
17	Prepensionados : Siguiendo la construcción de los sueños, donde se ofrece un espacio de expresión emocional frente al cierre de la etapa laboral formal y el inicio de un nuevo ciclo de vida. Taller árbol de sueños, reconocimiento de interes personales y proyeccion de posibilidades laborales. acciòn 3.23 Fase 3 protocolo apsi	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P															
				E															
18	Prepensionados: Tu huella en la UNAD: Què te llevas y qué dejas en la Unad. Reconocimiento del equipo de trabajo (diploma)	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/fractales GTHUM-practicamtes		P															
				E															
19	Prepensionados: Arte terapia - adaptación al cambio - trasnformando emociones	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/equipo telepsicología		P															
				E															
21	Experiencia significativa salud financiera	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/ARL		P															
				E															
22	Experiencia significativa fortalecimiento de	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/fractales		P															

22	emociones y pensamientos potenciadores	psicosocial/fractales GTHUM-practicantes		E																	
23	Experiencia significativa una vida con sentido	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/fractales GTHUM-practicantes		P																	
				E																	
24	Semana de la salud mental	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/fractales GTHUM-practicantes		P																	
				E																	

VERIFICAR																					
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Análisis del seguimiento del cumplimiento de indicadores de gestión.	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P																	
				E																	

ACTUAR																					
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA		EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / EVIDENCIAS	
1	Ajustes al Sistema de riesgo psicosocial, según revisión al Plan de acción.	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P																	
				E																	
2	Verificar datos de orientaciones individuales análisis de la información	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P																	
				E																	

MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

CUMPLIMIENTO

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Actividades ejecutadas / Activdiades programadas * 100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

COBERTURA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
Número de orientaciones individuales de enfermedad laboral calificada de origen psicosocial realizadas / Número de orientaciones individuales de enfermedad laboral calificadas de origen psicosocial existentes *100	PROGRAMADO													
	EJECUTADO													
	RESULTADO													
	META													

GRÁFICA

EFICACIA DEL PROGRAMA

FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL
	META													

GRÁFICA

ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE

PLANES DE MEJORA			
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE: