

PLAN DE TRABAJO PLAN ESTRATÉGICO DE SEGURIDAD VIAL

SG-SST **PROGRAMA** Plan Estratégico de Seguridad Vial **PERIODO** Marzo - Diciembre 2023 RESPONSABLE Establecer actividades para la implementación, seguimiento y evaluación del Plan Estratégico de Seguridad Vial y apoyando el Plan integral de movilidad sostenible dirigido para las sedes del Distrito Capital, que permitan prevenir y controlar la ocurrencia de incidentes y/o accidentes de tránsito; promoviendo en la plataforma humana Unadista la Toda la plataforma humana Unadista (planta, contratistas, **ALCANCE** proveedores) y demás partes interesadas que cumplen un rol en la OBJETIVO OPERATIVO formación de hábitos, comportamientos y conductas seguras en la vía para la toma de decisiones en situaciones de desplazamiento vehicular o de uso de la vía pública POBLACIÓN OBJETO vía (conductor, pasajero, peatón, bici-usuario). basadas en un compromiso de mejora continua en la gestión del riesgo de tránsito dando cumplimiento a los de requisitos normativos aplicables, complementado con buenas prácticas ambientales que fomentan la movilidad sostenible en la plataforma humana. **SEGUIMIENTO OBJETIVOS** El 100% de la población con cargo de conductor en la plataforma Unadista, con verificación de 1. Establecer controles para la disminución de las infracciones o comparendos de tránsito. Semestral documentación reglamentaria vigente. Ejecución del 100% de los mantenimientos preventivos a vehículos propios, realizados en los 2. Mantener la flota de vehículos de propiedad de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia- UNAD, en condiciones seguras y adecuadas. Semestral 3. Implementar acciones en los diferentes componentes de Seguridad Vial para la prevención de siniestros viales. Cumplimiento del 100% de ejecución del plan de trabajo de PESV. Mensual 4. Promover una conciencia frente al riesgo vial y el impacto que se genera desde el cumplimiento de un rol específico en la vía. ECHA PROGRAMADA **EFICACIA EFICACIA EVIDENCIAS GENERAL** / OBSERVACIONES **ACTIVIDADES RESPONSABLE RECURSOS** MAR **ABR** MAY Actualizar el Plan Estratégico de Seguridad Vial Humano y bajo la estructura de la Resolucíon teconologíco 20223040040595/2022 con sus 4 fases. Р Diseñar e implementar la encuesta de Humano y diagnostico inicial de PESV. teconologíco Actualizar politíca y obeitivos especificos del Humano y Р teconologíco Е Diseñar elprograma de gestión de la velocidad Р Humano y segura teconologíco Ρ Humano y 5 Diseñar el programa de prevención de la fatiga teconologíco Diseñar programa de prevención de la Humano y distracción teconologíco Diseñar programa de cero tolerancia a la Р Humano y 7 conducción bajo los efectos del alcohol y teconologíco sustancias psicoactivas Diseñar el programa para la protección de Р Humano y actores viales vulnerables teconologíco HACEF **FECHA PROGRAMADA EFICACIA EFICACIA EVIDENCIAS GENERAL** / OBSERVACIONES RESPONSABLE **RECURSOS** MAY **ACTIVIDADES** JUN Р Diseñar y articular de plan de formación PESV Humano y con plan de capacitación general SG-SST teconologíco Е Р Humano y 2 Diseñar el plan de trabajo PESV 2023 teconologíco Revisar y actualizar el componente de Р Humano y 3 emergencias viales en plan de emergencias teconologíco Revisiar y actualizar el componente de Ρ Humano y infraestructura interna de vías teconologíco Diseñar el componente de desplazamientos Р Humano y teconologíco Е Revisar y actualizar el componente de Ρ Humano y inspecciones de vehículos y equipos teconologíco Actualizar componente de mantenimiento y Humano y control de vehículos seguros teconologíco Programar y realizar examenes médicos Humano, teconologíco y economico psicosensométricos Р Diseñar estructura general documental del Humano y PESV en OneDrive teconologíco Diseñar formato de inspección preoperacional Р Humano y vehículos en Forms de OneDrive teconologíco

		1		1			1	1	T Pádi	na 2	1		· ·	1	Ī	Ī		1		
Divulgación políticas de PESV; Seguridad Vial, Regulación velocidad segura, Regulación horas			Р						r agi	11a Z										
11 de conducción, Prevención de la distracción al		Humano y teconologíco																		
conducir, Prevención de consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas			E																	
Realizar Inducción al PESV para conductores institucionales		Humano y teconologíco	P E																	
13 Diseñar y socializar campañas de Seguridad Vial para Peatones		Humano y teconologíco	P E																	
Diseñar y socializar campañas de Seguridad Vial para Motociclistas		Humano y teconologíco	P E																	
Diseñar y socializar campañas de Seguridad		Humano y	Р																	
Diseñar y socializar campañas de Seguridad		teconologíco Humano y	E P																	
Vial para Conductores de Carros		teconologíco	Ε	VERIFICAR														EEICACIA	FECHA PROGRAMADA	
No ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr		FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT N	VOV	DIC	E	FICACIA	GENERAL	/ OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
Diseñar indicadores de gestión para el PESV		Humano y	P E																	
Revisar y actualizar el componente de		teconologíco Humano y	P																	
auditorías incluyendo lo relacionado con el PESV.		teconologíco	Е			_														
Hacer medición de indicadores de gestión del PESV		Humano y teconologíco	P E																	
4 Realizar auditoría interna del PESV		Humano y	Р																	
Trealizar additiona interna dei r ESV		teconologíco	Ε																	
			_	ACTUAR												Е	FICACIA		FECHA PROGRAMADA	EVIDENCIAS
No ACTIVIDADES Diseñar mecanismos de seguimiento de	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT N	VOV	DIC			GENERAL	/ OBSERVACIONES	
1 acciones de mejora continua, acciones		Humano y teconologíco	P E																	
correctivas y preventivas Diseñar mecanismos de seguimiento de		Humano y	P																	
2 comunicación y participación en el PESV para la plataforma Unadista		teconologíco	Е																	
Realizar seguimiento a las acciones correctivas,		Humano y	Р																	
3 preventivas y de mejora que se presenten enlos componentes y fases del PESV.		teconologíco	Е																	
								MEDI	CIÓN Y S	SEGUIMI	ENTO									
		CUMP	LIMIE	NTO PLAN	DE TR	RABAJO	PESV												GRÁFICA	
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT N	VOV	DIC	TOTAL	120%			
	PRO	GRAMADO															100%			
	E 16	CUTADO															80%			
Actividades ejecutadas* 100	EJE	-001ADO															60%			
Activdiades programadas	RES	SULTADO															40%			
		META															0%	FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SE	P OCT NOV DIC
			TASA	DE SINIES	TROS	VIALES													GRÁFICA	
FÓRMULA	VA	RIABLES			E - MAF			ABR - JU	N		JUL - SE	Р	OC.	T - DIC		TOTAL	1			
(# Siniestros viales; fatalidades, heridos graves	NÙMERO DE S	SINIESTROS VIAL	_ES														1 1			
con más de 30 días de incapacidad, heridos leves con hasta 30 días de incapacidad, choques simples * K (1'000.000 km))	KILOMETROS	RECORRIDOS (km)														1 0 0			
1										1			,				1 (((((((((((((((((((((((((((((((((((((

# ICI							Pági	na 3							0						7/11/11/11/11/11	1 222
# Kilometros recorridos por la flota UNAD	RESULTADO														ENE - MAR		ABR - JUN	,	JUL - SEP	OCT DIC	-	
															IVIAR		3014			DIC		
FÓRMULA	VARIABLES VARIABLES	OS DE S	SEGURID	AD VIAL	_	E1	IEDO F	NCIEMBI	o E					TOTAL				GRÁF	ICA			
FORWOLA						EI	NERO - D	JICIEWIDI	KE .					IOIAL								
	RIESGOS IDENTIFICADOS INICIO AÑO																					
# Riesgos identificados al final del año (total en																			8			
la matriz) - # Riesgos identificados al inicio de año (total en matriz).	RIESGOS IDENTIFICADOS FIN AÑO																		0			
ano (total en matriz).															0		0 0	0 0 0) 0 0		0 0 0	
	RESULTADO																0 0	0 0 0	, 0 0	0 0 0		
FÓRMULA	CUMPLIM VARIABLES		DE META ENE - MA			ABR - JU	N		JUL - SEI		-	OCT - DIC	^	TOTAL				GRÁF	ICA			
FORMULA	VARIABLES		ZINE - IVI <i>P</i>	ıĸ	F	ADK - JU	IV	,	JUL - 3EI		(JG1 - DI	•	IOIAL								
																0.2	0.4		3	0.8	1	1.2
															0	0,2	0,4	0,6		0,8	1	1,2
FÓDMU	VADIADLES	ENE	FFD	MAD	ADD	MAN	ILIN		100	CER	OOT	NOV	DIG	TOTAL				GRÁF	ICA			
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	1,2							
	DÍAS CON EXCESO EN JORNADA														1							
# de excesos en la jornada diaria de trabajo de los conductores (eventos en los que los conductores han	LABORAL														0,8							
superado el tiempo máximo permitido en la legislación)	DÍAS LABORADOS POR														0,6							
* 100	CONDUCTORES														0,4							
Sumatoria total de días trabajados por todos los																						
conductores que realizan desplazamientos laborales	RESULTADO														0,2							
															0	1						77777
-4	INSPECCIONES F				_													GRÁF	ICA			
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	1,2							.777777
	VEHÍCULOS INSPECCIONADOS														1							
	7211100200 11101 20010117 1200														1							
	_														0,8							
# de vehículos inspeccionados diariamente.	TOATL DE VEHÍCULOS																					
# total de vehículos que trabajan diariamente.															0,6							
# total de veriliculos que trabajan diamamente.	RESULTADO														0,4							
															0,2							
	META														0							
	MANTENIMIEI	NTO PRI	 EVENTIV	O A VEL	I IÍCULOS													GRÁF	ICA			
FÓRMULA	VARIABLES		ENE - MA			ABR - JU	N		JUL - SEI		(OCT - DIC	C	TOTAL	1,2			JIVAI	TOTA			
	MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS														1,2							
	EJECUTADOS														1							
# de actividades de mantenimiente proventiva															0.0							
# de actividades de mantenimiento preventivo ejecutadas	MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS														0,8							
* 100	PROGRAMADOS														0,6							
# total de actividades de mantenimiento															0.4							
preventivo programadas	RESULTADO														0,4							
															0,2							
	META																					
															0							777777,
	CUMPLIMIEN																	GRÁF	ICA			
FÓRMULA	VARIABLES		ENE - MA	R	F	ABR - JU	N	,	JUL - SEI		(OCT - DIC	C	TOTAL	12							******

	1	1	Pán	gipa 4	T	1	1,4
	CAPACITACIONES EJECUTADAS		. ag				1
# de capacitaciones en seguridad vial ejecutadas.	CAPACITACIONES PROGRAMADAS						0,8
# total de capacitaciones en seguridad vial programadas.	RESULTADO						0,4
	META						0,2
-4		RA PLAN DE FORMACIÓN					GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE - MAR	ABR - JUN	JUL - SEP	OCT - DIC	TOTAL	1
	COLABORADORES CAPACITADOS						0,9 0,8 0,7
# de colaboradores capacitados en seguridad vial * 100	COLABORADORES PROGRAMADOS						0,6 0,5
# total población foco de internvención de la organización	RESULTADO						0,4 0,3 0,2
	META						0,1
FÓDMUA		ORMIDADES DE AUDITO		DICIEMBRE		TOTAL	GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES		ENERU -	DICIEMBRE		TOTAL	
# No conformidades gestionadas y cerradas.	NO CONFORMIDADES CERRADAS						RESULTADO
# de no conformidades identificadas y analizadas.	NO CONFORMIDADES IDENTIFICADAS						NO CONFORMIDADES IDENTIFICADAS NO CONFORMIDADES CERRADAS
	RESULTADO						0 0,2 0,4 0,6 0,8 1 1,2
			ANÁLISIS DE TENDEN	NCIA DE INDICADORES			
ENERO - MARZO		ABRIL - JUNIO			JULIO - SEPTIEMBRE		OCTUBRE - DICIEMBRE
			PLANES D	DE MEJORA			
ENERO - MARZO		ABRIL - JUNIO			JULIO - SEPTIEMBRE		OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:			RESPONSABLE:			RESPONSABLE:
RESPONSABLE: FECHA PROPUESTA:	RESPONSABLE: FECHA PROPUESTA			RESPONSABLE: FECHA PROPUESTA:			RESPONSABLE: FECHA:
RESPONSABLE: FECHA PROPUESTA: FECHA DE CIERRE:	RESPONSABLE: FECHA PROPUESTA FECHA DE CIERRE:			RESPONSABLE: FECHA PROPUESTA: FECHA DE CIERRE:			RESPONSABLE: FECHA: FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO SALUD VISUAL

A	Jniversidad Nacional Ibierta y a Distancia																					
	PROGRAMA		Te Veo Bien				PERIOD	0				Enero -	Diciemb	re 2023				RES	PONSABLE		SG-SST	
PC	ALCANCE - OBLACIÓN OBJETO	El programa de prevención o acciones para la prevencion salud visual está dirigido a r	ón de la enfermed	ad y promoción de	la		IVO OPE	ERATIVO	Fome	entar la co	onciencia	ción de la	a platafor							e la salud y prever dad y salud el trab	nción de enfermedades y a pajo.	accidentes laborales a
			OBJETIVO	S ESPECIFICOS													METAS				SEGUIM	IENTO
	Fomentar a la plataform ndiciones de salud visua	na humana Unadista una cu al.	ltura de autocuida	do para la prevenc	ción d	de las alte	eraciones	s que pue	edan afec	tar las		Realizar	el 100%	de las ca	ampañas	presenc	iales y vir	tuales qu	e se definan en d	el plan de trabajo	Mens	sual
2. I	Dismuir los diagnosticos	s de patologías visuales de	los consolidados o	de resultados en lo	s exa	amenes r	nédicos (ocupacio	nales per	riodicos.					_			ías visua del año a	les en el consolic anterior.	lado de	Anu	al
No	ACTI	IVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	PLANEA	AR FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	E	FICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
NO	ACTI	IVIDADEO		RECORGOO		LINE	ILD	IVIZAL	ADIC	IVIA	JUN	JUL	AGO	JLF	001	NOV	DIC					
1	Analizar los resultados EMO	s Incapacidades médicas y	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P E																	
			I (der Nesional de		_				1											1		
2	Definir actividades a re "Te veo bien"	ealizar del plan de trabajo	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P E																	
			Líder Nacional de		D															1		
3	Actualización docume Salud Visual - Te Veo	ento del Programa de	Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	•																	
	Salud Visual - Te Veo	, DIGIT	Enfermedad	numano	Е																	
						HACE	R												FICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	/ OBSERVACIONES /
No		IVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		FICACIA	GENERAL	EVIDEN	ICIAS
1	Realizar valoraciones medio de compañamie	o tamizajes visuales por ento de entidades	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P E																	
2	Solicitar apoyo de GP de bloqueo en PC´s, o	'IT para diseñar mensaje de Pausas Visuales.	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P E																	
3	Instalar software de Pa servidor principal de P	lausas Visuales en	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	P E																	
	Services principal de l		Enfermedad Líder Nacional de		Р																	
4	Diseñar flyer dinamico	para Pausas Visuales	Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	E																	
5	Establecer alianzas co realización de tamizajo	on proveedores para	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y	Р																	
	realización de tamizajo	es visuales	Enfermedad	humano	Е																	
6			Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y	Р																	
			Enfermedad Líder Nacional de	humano	Е																	
7			Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	P E			+														
			Enfermedad Líder Nacional de Promoción de salud y	Tecnologico y	P			1														
8			Prevención de la Enfermedad	humano	Е																	
9			Líder Nacional de Promoción de salud y	Tecnologico y	Р																	
3			Prevención de la Enfermedad	humano	Ε																	
10			Líder Nacional de Promoción de salud y	Tecnologico y	Р																	
			Prevención de la Enfermedad	humano	Е																	
11			Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y	P																	
			Enfermedad	humano	Е				 	1												
12			Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	Р			 														
			Enfermedad Líder Nacional de	Humano	E				1	1												
13			Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	P																	
	i			, namano l			1		1	1		•			•		•		•	1		

1	Líder Nacional de	T	_		l	1	1	1	1	1	Ι	l		I			1	1	ı	Página 2 de	00
14	Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	Р																		
	Enfermedad Líder Nacional de	1	E P			1															
15	Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	E																		
	Enfermedad Líder Nacional de		P																		
16	Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	E																		
	Enfermedad			/ERIFIC	AR	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>							EFICACIA	FECHA DROGRA	MADA / OBSERVAC	IONES
lo ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	Ε	FICACIA	GENERAL		VIDENCIAS	IONES
																			FECHA PROGRA	MADA / OBSERVAC	IONES
																				VIDENCIAS	
								MEDI	CIÓN Y S	SEGUIMII	ENTO										
				CUMPI	LIMIENT	0													GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE		_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	TOTAL	120%				
	PRC	GRAMADO															100%				
																	80%				
Actividades ejecutadas	EJ	ECUTADO															60%				
* 100																					
Activdiades programadas																	40%				
																	20%				
																	0%				
																	E	NE FEB MAR ABR		GO SEP OCT NOV	DIC
					ERTURA														GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	ARIABLES		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%				
	PRO	GRAMADO															100%				
																	900/				
# de campañas presenciales o virtuales	F.I	ECUTADO															80%				
realizadas * 10		LOUIADO															60%				
# de campañas presenciales o virtuales		CIII TADO															40%				
programadas	KE	SULTADO															20%				
																	0%				
		META																NE FEB MAR ABR	MAY JUN JUL A	GO SEP OCT NOV	/ DIC
			EFIC	ACIA DI	EL PRO	GRAMA	l	l	1	l	1								GRÁFICA		
EÁDAUL A	VA	RIABLES							ENE	- DIC						TOTAL	0 —				
FÓRMULA																	-0,01 V	TOTAL DX T /ISUALES 2023 VISU	OTAL DX RESU JALES 2022	LTADO META	A
FORMULA	TOTAL D	/ VICILAL EC 2022														0	-0,01				
		(VISUALES 2023															-0,02				
((# de diagnosticos por patologías visuales e																Λ	0,02				
((# de diagnosticos por patologías visuales e EMO Periodicos del periodo 2023 * 100)		(VISUALES 2023 (VISUALES 2022														0	-0,03				
((# de diagnosticos por patologías visuales e	TOTAL D															0 %					

META -5%

	ANÁLISIS DE TE	NDENCIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		NES DE MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
ESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

PLAN DE TRABAJO "NO ESTRÉS MAL"

PROGRAMA PERIODO SG-SST No Estrés Mal Enero - Diciembre 2023 RESPONSABLE El programa "No estrés mal" está dirigido a la Plataforma Humana **ALCANCE -**Identificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo psicosocial, a los que se expone la plataforma humana Unadista que labora en la Unadista a Nivel Nacional, desarrollando acciones para docentes, **OBJETIVO OPERATIVO** POBLACIÓN OBJETO Universidad Nacional Abierta y a Distancia. personal de planta y contratistas de apoyo a la gestión. **OBJETIVOS METAS SEGUIMIENTO** Ofrecer a la Plataforma Humana Unadista herramientas y estrategias de afrontamiento frente al manejo del estrés. La ejecución del 100% de las experiencias significativas presenciales y virtuales Mensual Sensibilizar a la Plataforma Humana Unadista en la promoción y prevención de la salud mental, buscando la participación en las experiencias ncrementar en 1% la valoración de la encuesta de satisfaccion de cada una de las significativas incorporadas en el plan de trabajo del programa no estrés mal, que incluyen temas asociados al manejo del estrés, prevención del Mensual experiencias significativas. consumo de sustancias psicoactivas, autocuidado y hábitos de vida y trabajo saludable. Brindar acompañamiento psicosocial a la Plataforma Humana Unadista para casos con algún diagnóstico de salud mental, casos que soliciten orientación de manera voluntaria y casos identificados con estrés alto, tras la evaluación de estrés proporcionada por la batería de riesgo Brindar acompañamiento psicosocial al 100% de la población identificada. Anual psicosocial **PLANEAR FECHA PROGRAMADA EFICACIA EVIDENCIAS EFICACIA** / OBSERVACIONES **GENERAL ACTIVIDADES RESPONSABL RECURSOS** MAY JUN Humano Lider Nacional de 1 Actualización del programa no estrés mal riesgo Psicosocial Tecnológico Humano Lider Nacional de 2 Diseño plan de trabajo riesgo Psicosocial Tecnológico Humano Lider Nacional de 3 Elección grupos focales de intervención riesgo Psicosocial Tecnológico Plan de prevención consumos de sustancias Humano Lider Nacional de psicoactivas riesgo Psicosocial Tecnológico Campaña de comunicaciones para plataforma Humano Lider Nacional de de telepsicología y orientaciones riesgo Psicosocial Tecnológico HACER FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / **EFICACIA EFICACIA GENERAL EVIDENCIAS ACTIVIDADES RESPONSABL RECURSOS** FEB MAR **ABR** MAY JUN JUL **AGO** SEP OCT NOV DIC Lider Nacional de Humano riesgo 1 Evaluación factores de riesgo psicosocial Tecnológico Psicosocial/proveed Financiero or seleccionado Lider Nacional de Skecth sobre el estrés y su manejo en JCM y Humano riesgo JAG Psicosocial/proveed Tecnológico or seleccionado Р Humano Lider Nacional de 3 Pausas cognitivas virtuales riesgo Psicosocial Tecnológico Р Humano Lider Nacional de 4 Divulgación cartilla sobre pap psicológicos riesgo Psicosocial Tecnológico Ρ Lider Nacional de Cuña radial frente a prevención de consumo de Humano riesgo Psicosocial sustancias psicoactivas Tecnológico /Lider emisora Lider Nacional de riesgo Humano 6 Experiencia significativa el estrés y su manejo Psicosocial/Equipo Tecnológico telepsicología Р Humano Lider Nacional de 7 Experiencia significativa relajación de jacobson riesgo Psicosocial Tecnológico Lider Nacional de Humano riesgo Psicosocial 8 | Pausas cognitivas presenciales fractales/practicante Tecnológico Lider Nacional de Orientación psicosocial a casos Humano riesgo voluntarios/susceptibles Psicosocial/Equipo Tecnológico telepsicología Р Lider Nacional de Humano **10** Divulgación inforgrafía sobre higiene del sueño riesgo Psicosocial Tecnológico

		ANÁLISIS DE TENDENCIA DE INDICADORES	
ENEDO MADZO	APPII IIINIO		OCTUBRE DICIEMBRE
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		PLANES DE MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

000#000 .

PLAN DE TRABAJO COPASST

L	Iniversidad Nacional bierta y a Distancia										1117	70/	100			501				
	PROGRAMA	Copasst			F	PERIODO					Enero -	Diciemb	re 2023				RESPONSABLE		Copasst - SG-SST	-
PC		de Seguridad y salud en centros de la Universidad Distancia			OBJETI	VO OPE	RATIVO	Ase	egurar el	cumplim	ento de l	a norma	tividad leç	gal vigen	te aplicat	ble en la Univ	versidad Nacional Abid	erta y a Distancia o	en materia de seguridad y	salud en el trabajo.
			BJETIVOS													METAS			SEGUIN	IIENTO
					PLANEA	R												EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	EFICACIA	GENERAL	/ OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
	Convocatoria del Comité Paritario de Se y Salud en el Trabajo (COPASST) del 2023 -2025			P E																
	Realizar inscripción de candidatos y convocatoria a elecciones. Los emplead interesados en formar parte del COPAS inscribendel perido comprendido entre e 2025	ST se Fractales de la GTHUM Directores Zonales		P E																
3	Proceso de votación por parte de los trabajadores de los representantes al C Paritario de Seguridad y Salud en el Tra COPASST) del perido comprendido ent 2023 -2025	Practales de la GTHUM Directores Zonales		P E																
4	Conformación del Comité Paritario de So y Salud en el Trabajo (COPASST) del po comprendido entre el 2023 -2025	For state of the OTHUM		P																
					HACER												EFICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	/ OBSERVACIONES /
No	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	HACER	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA EVIDEI	
No 1	ACTIVIDADES Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST	cación Líder Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento					MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			
No 1	Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de	Cación Líder Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento asociados al SG-SST Representanates del		Pr			MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			
1 2	Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST	Líder Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento asociados al SG-SST Representanates del COPASST		Pr P E			MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			
1 2	Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST Reuniones mensuales del COPASST	Cación E Líder Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento asociados al SG-SST Representanates del COPASST COPASST COPASST		Pr P E			MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			
1 2 4	Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST Reuniones mensuales del COPASST Investigacion de Accientes de Trabajo	Líder Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento asociados al SG-SST Representanates del COPASST COPASST Líder Nacional del SG-SS COPASST		Pr P E P E			MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			
1 2 4 5	Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST Reuniones mensuales del COPASST Investigacion de Accientes de Trabajo Capacitación Investigción de Accidentes	Lider Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento asociados al SG-SST Representanates del COPASST COPASST COPASST Lider Nacional del SG-SS SST Asesor ARL POSITIVA Líder Nacional del SG-SST Asesor ARL POSITIVA		Pr P E P E P E			MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			
1 2 2 5 6 7	Participación de COPASST en la planific del Plan anual del SG-SST Y el plan de capacitación del SG-SST Reuniones mensuales del COPASST Investigacion de Accientes de Trabajo Capacitación Investigción de Accidentes Capacitación Enfermedad Laboral	Lider Nacional del SG-SS Líderes de procedimiento asociados al SG-SST Representanates del COPASST COPASST COPASST Lider Nacional del SG-SST Asesor ARL POSITIVA Lider Nacional del SG-SST Asesor ARL POSITIVA		Pr P P P P P E			MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	EFICACIA			

9 Planificación de la auditoria anual del SG-SST	Control Interno COPASST		P																	Página 2 de 00
Conunicación de la política del SIG en el compromiso de la alta dirección con el SG-SST	Control Interno COPASST		P E																	
Presentar al COPASST las necesidades del SG- SST y la Implementación de las acciones preventivas y/o correctivas del SG-SST	Líder Nacional del SG- SST		P																	
			P																	
2 Comunicar al COPASST la Politica del SG-SST	ARL POSITIVA		Е																	
lo ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS		ERIFIC <i>i</i> ENE	AR FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	E	FICACIA	EFICACIA GENERAL		IADA / OBSERVACIONES / /IDENCIAS
ACTIVIDADEO	LÍder Nacional de	RECORGO	Р	LIVE	120	MAIX	ADIC	MAT	0011	UUL	AGO	OLI	001	NOV	Dio					
Realizar seguimiento a los indicadores del presente plan de trabajo de Copasst	Laboratorios/ Lider del laboratorio- Líder del SG- SST		E																	
			ļ	ACTUAI	R									ļ				EFICACIA	FECHA PROGRAM	IADA / OBSERVACIONES /
o ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	El	FICACIA	GENERAL		IDENCIAS
Ejecutar planes de acción correctivos o preventivos según aplique por desviaciones en	LÍder Nacional de Laboratorios/ Lider del laboratorio- Líder del SG-		Р																	
Copasst	SST		Е																	
				OLUMBI	INDUCATE.			MEDI	CIÓN Y S	EGUIMI	ENTO								ODÁTIOA	
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	IMIENTO FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	4000/		GRÁFICA	
r eranoeza		GRAMADO		LIVE	123	MPXIX	ABIT	III/X I	JON	001	AGO	OLI	001	NOV	Dio	TOTAL	120%			
	EJF	ECUTADO															80%			
Actividades ejecutadas * 100																	60%			
Activdiades programadas	RE	SULTADO															40% 20%			
		META															0%	ENE FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AG	O SEP OCT NOV DIC
				COBE	RTURA														GRÁFICA	
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%			
	PRO	GRAMADO															100%			
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas	EJI	ECUTADO															80% 60%			
*100 Capacitaciones, socializaciones, campañas programadas	RE	SULTADO															40%			
		META															20%	ENE EED	MAX IIII	10 OED 007 1101 515
			EEIGA	ACIA DE		DAMA												ENE FEB MAK ABR		O SEP OCT NOV DIC
					EL PROC		ARR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL			GRÁFICA	
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	WAR	ADIX	WIA												
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	WAK	ADIC	III/X I												
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	WAK	ABIX													

	ANÁLISIS DE TENDEN	ICIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		E MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
ESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

Universidad Nacional Abjerta y a Distancia

PLAN DE TRABAJO "CONTAGIATE PERO DE ALEGRIA"

A	niversidad Nacional bierta y a Distancia																					
	PROGRAMA	Contag	iate pero de Alegı	ría			PERIOD	O				Enero -	Diciemb	re 2023				RES	PONSABLE		SG-SST	
РΟ		El subprograma de promocio pero de alegría" está dirigido r					IVO OPE	ERATIVO	Fome	ntar la co	nciencia	ción de la	a platafori			• .			•	e la salud y preve idad y salud el tra	nción de enfermedades y a pajo.	accidentes laborales a
			OB	JETIVOS					_								METAS				SEGUIM	IENTO
laA	icar los protocolos de E	BIOSEGURIDAD que se ha	n establecido en la	n plataforma Unad	dista p	para la pre	evención	de conta	aio por C	OVID-19												
	•	a humana Unadista sobre la																				
		ma Humana Unadista sobre																				
					_	PLANE	AR	T	1									- 6	FICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	EVIDENCIAS
No	ACTI	IVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	_	. 10710#1	GENERAL	/ OBSERVACIONES	
1	Analizar los resultados EMO	s Incapacidades médicas y	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P E																	
_	D. C		Líder Nacional de Promoción de salud y		Р																	
2	Definir actividades a re	ealizar del plan de trabajo	Prevención de la Enfermedad		Е																	
						HACE	R													EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	/ OBSERVACIONES /
No	ACTI	IVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	Е	FICACIA	GENERAL	EVIDEN	
1	Implementar Actividad	des prevención ETS e ITS	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
			Ellistinodda																			
2	Ejecutar campaña: Ch cancer de seno	nequéate, prevención de	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		P																	
	5 I W	·/ \/D!! ~			D															_		
	Promover la Vacunac Chequeate,prevención uterino	•	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		F																	
			Líder Nacional de		P																	
4	Valorate : prevención	a campaña a los 40, de Cancer de prostata	Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		E																	
	Realizar Actividad enf	fermedades	Líder Nacional de Promoción de salud y		Р															-		
J	Previsibles(Respirator	rias, Altas y Bajas)	Prevención de la Enfermedad		E																	
6	Hacer Entrega de Kit	de Rioseguridad	Líder Nacional de Promoción de salud y		Р																	
	Tracer Entrega de Nico	de biosegundad	Prevención de la Enfermedad		E																	
7	· ·	educativa Enfermedades smisibles: apoyada por	Líder Nacional de Promoción de salud y		Р																	
	Ejercito Nacional de C		Prevención de la Enfermedad		Ε															-		
		ia Educativa :Lactancía I recien nacido: sala de de la maternidad y	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la		P																	
		ples en el entorno laboral	Enfermedad		E																	
11	Hacer entrega oficial s	salas de lactancia, JAG,	Líder Nacional de Promoción de salud y		Р																	

NEIVA y TUNJA	Prevención de la	1																		Página 2 de	00-
,	Enfermedad		E																		
Promover campaña de Donación de sangre	Líder Nacional de Promoción de salud y		Р																		
НОМІ	Prevención de la Enfermedad		Ε																		
Diseñar actividades a desarrollar de	Líder Nacional de		Р																		
Vacunación: vacunación, VPH (virus papiloma Humano) e INFLUENZA.	Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad		F																		
				/ERIFIC	AR													EFICACIA	EECHA DDOGDA	MADA / OBSERVACIO	NEC /
ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE		MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	Е	FICACIA	GENERAL		VIDENCIAS	NES /
Análisis del seguimiento del cumplimiento de			Р																		
indicadores de gestión.			Е																		
				ACTUA	R													EFICACIA	FECHA PROGRA	MADA / OBSERVACIO	NES /
ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	L	FICACIA	GENERAL		VIDENCIAS	
Airrahaa al Ciaharra			Р																		
Ajustes al Sistema			Е																		
			Р															1			
Realizar analisis de resultados e indicadores del programa																					
			E					MEDIC	CIÓN Y S	EGUIMU	ENTO										
				CUMPL	IMIENTO)		WILDI	71014 T 3	LGUIWIII	LIVIO								GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES															120%				
	PRO	GRAMADO															100%				
																	80%				
Actividades ejecutadas	EJE	ECUTADO															60%				
* 100 Activdiades programadas	DEC	SULTADO															40%				
	INE.																20%				
		META															0%				
				СОВЕ	ERTURA														GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE		MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	TOTAL	120%				
	PRO	GRAMADO															100%				
																	80%				
xxxxxxxxxxxxxxxxx	EJE	ECUTADO															60%				
*100 **********************************	DEC	SULTADO															40%				
	, , ,																20%				
		META															0% ENE	FEB MAR ABR	MAY JUN JUL A	GO SEP OCT NOV	DIC
			EFIC	ACIA DI	EL PROG	RAMA													GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES					ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL					

1			l	1		<u> </u>	<u> </u>		Página 3 de	00 4 000 .
	META									

	ANÁLISIS DE TENDEN	NCIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
	PLANES D	DE MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
SPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

0071000

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

PLAN DE TRABAJO LA UNAD SE MUEVE

PROGRAMA LA UNAD SE MUEVE PERIODO RESPONSABLE SG-SST MARZO- DICIEMBRE 2023 Diseñar estrategias y herramientas de promoción de la salud, ALCANCE ldentificar, evaluar, prevenir, intervenir y realizar seguimiento a los desórdenes músculo esqueléticos a los que se expone la plataforma humana Unadista que labora en la prevención de la enfermedad e intervención asociada a factores de OBJETIVO OPERATIVO POBLACIÓN OBJETO Universidad Nacional Abierta y a Distancia. riesgos biomecánicos. **OBJETIVOS** SEGUIMIENTO **METAS** EL 60% DE LOC OLABORADORES QUE PARTICIPEN DE LAS ACTIVIDADES DE Fortalecer los conocimientos en prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME). **MENSUAL PREVENCION** Promover el autocuidado de la plataforma humana Unadista por medio de la realización de las pausas activas. EL 60% DE LOS COLABORADORES QUE PARTICIPEN DE LAS PAUSAS ACTIVAS **MENSUAL** Realizar inspecciones de puestos de trabajo encaminadas a la prevención de desórdenes músculo esqueléticas que puedan limitar la labor de la EL 70% DE LAS INSPECCIONES DE PUESTO DE TRABAJO **SEMESTRAL** plataforma humana Unadista. EL 65% DE LOS COLABORADES PARTICIPEN DE LAS ACCIONES DE PROMOCION DE Definir acciones focalizadas para contribuir a la promoción de estilos de vida y trabajo saludables. **SEMESTRAL** ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES. **PLANEAR FECHA PROGRAMADA EFICACIA EVIDENCIAS EFICACIA GENERAL** / OBSERVACIONES **RECURSOS** MAY **ACTIVIDADES** RESPONSABLI FEB MAR **AGO** NOV DIC Р Revisión documental al Programa "La UNAD se Asesor ARL Tecnológicos, Positiva humanos. Е Actualización documento Programa de Р Tecnológicos, Asesor ARL 2 desordenes músculos esqueléticos "La UNAD Positiva humanos. Е se mueve" HACER FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / **EFICACIA EFICACIA GENERAL EVIDENCIAS ACTIVIDADES RECURSOS** MAY JUN **RESPONSABL MAR ABR** AGO NOV DIC Entrega de elementos ergonómicos, TIPS ergonomicos, ajustes IN SITU del puesto. A Asesor ARL Tecnológicos, nivel central y nacional (MATRIZ DE ENTREGA Positiva humanos. DE ELEMENTOS ERGONOMICOS) Formacion de la importancia de pausas activas y desarrollo de ejercicios generales que se pueden realizar en el puesto de trabajo. Dirigido Asesor ARL Tecnológicos, a toda la plataforma humana Unadista Positiva humanos. (Sintomáticos y Asintomáticos) a nivel central y nacional (Virtual y/o presencial) Р Tecnológicos, MODULO1: lideres de pausas activas de los Asesor ARL centros a nivel nacional (generalidades de DME) Positiva humanos. Capacitación lideres de pausas activas de los Р Asesor ARL Tecnológicos, centros a nivel nacional (modulo 2 Objetivos de Positiva humanos. las pausas) Capacitación lideres de pausas activas de los Asesor ARL Tecnológicos, 5 centros a nivel nacional (modulo 3 fomacion de Positiva humanos. ejercicios por segmentos) Pausas activas integral (ludica o ergonomica) Р Tecnológicos, Asesor ARL (virtual/ presencial) a la plataforma humana Positiva humanos. Unadista Р Asesor ARL Capacitación del cuidado de la voz dirigido a Tecnológicos, DOCENTES, CONTAC CENTER Y EMISORA Positiva humanos. Р Asesor ARL Tecnológicos, Capacitacion de uso adecuado de video terminales para Fractales Positiva humanos. Campañas en los medios de comunicación Asesor ARL Tecnológicos, 9 internos de la UNAD, con información sobre Positiva humanos. autocuidado y Tips ergonómicos Asesor ARL Tecnológicos, **10** Realizar IPT administrativos Positiva humanos.

				_		ı	ı		1	ı		ı		1	Ī	İ				Página 2 de 0
F	Elaboracion y socializacion de linfografía de PREVENCION DE LESIONES DEPORTIVAS a a comunidad que participa de las olimpiadas	Asesor ARL	Tecnológicos,	Р																Tagna 2 de
C	de portivas de las UNAD a nivel central y nacional	Positiva	humanos.	E																
2 (SEMANA DE LA SALUD Actividades: -COMO SE ENCUENTRA TU ESTADO DE SALUD, - DRGANIZA TU PUESTO DE TRABAJO, - ACTIVIDADES LUDICAS ENFOCADAS A	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																
E	ERGONOMIA Y PREVENCION DE DME			P																
c	calma a los deportistas que participan en las Olimpiadas Unadistas 2023 en la sede JCM	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	E																
_					VERIFIC	AR											F	FICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES
	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		ITOACIA	GENERAL	EVIDENCIAS
F	Seguimiento de condiciones de salud a la Plataforma humana Unadista (bajo y asintomaticos) virtual con el objeto de determinar el impacto de la formacion de manejo del dolor.	Asesor ARL Positiva	Tecnológicos, humanos.	P																
5	Seguimiento de IPT según ajustes realizados	Asesor ARL	Tecnológicos,	Р																
T		Positiva	humanos.	Е	ACTUA	R													FFIGAGIA	FECUA DECCEAMADA LODGEDVA GIONES
	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	Г	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	Е	FICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES EVIDENCIAS
1	Ajustes al Programa LA UNAD SE MUEVE,	Asesor ARL	Tecnológicos,	Р				, , _ , ,												
S	según revisión al Plan de acción.	Positiva	humanos.	Е																
	/erificar información individuales análisis de la	Asesor ARL	Tecnológicos,	Р																
	nformación	Positiva	humanos.	Е					MEDIO	CIÓN Y S	EGUIMU	ENTO								
					CUMPI	IMIENT	<u> </u>		MEDI		LOOM									GRÁFICA
	FÓRMULA	VA	ARIABLES		ENE		_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	TOTAL	120%		
		PRO)GRAMADO															100%		
	Actividades ejecutadas	EJE	ECUTADO															60%		
	* 100 Activdiades programadas	RES	SULTADO															40%		
			META															20% 0% ENE	FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
					COB	l ERTURA						<u> </u>								GRÁFICA
	FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE			ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	TOTAL	1000/		
			OGRAMADO															120%		
			ECUTADO															80%		
Cap	pacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas	EJE	ECUTADO					-	-		1	<u> </u>						40%		
-	vacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas *100 acitaciones, socializaciones, campañas programadas		SULTADO															20%		
-	*100	RES																20% 0% ENE	FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
-	*100	RES	SULTADO	EFI	CACIA D	EL PRO	GRAMA_											0%	FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
-	*100	RES	SULTADO	EFI	CACIA D		_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	0%	FEB MAR ABR	
-	*100 acitaciones, socializaciones, campañas programadas	RES	SULTADO META	EFI	_		_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	0%	FEB MAR ABR	

							Página 3 de	00 4 000 .
META								

	ANÁLISIS DE TENDEN	NCIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
	PLANES D	DE MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
SPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO "CORAZÓN UNADISTA"

Universidad Nacional Abierta y a Distancia																			
PROGRAMA	Co	razón Unadista			PERIOD	0				Enero -	Diciemb	re 2023				RESPONSABLE		SG-SST	
ALCANCE - OBLACIÓN OBJETO	Este programa de promoció dirigido a toda la plataform r	na humana Unadis manera anual	ta a nivel nacional		OBJETIVO OPE	RATIVO	Fome	entar una	cultura er	ncaminad	da al auto			la platafo	rma humana	s de vida saludable, Jnadista y demás pa	•		•
			JETIVOS												METAS			SEGUIN	MENTO
<u> </u>	na humana Unadista que se									Realizar	el 100%	de las ca	ampañas	presenci	ales y virtuale	s que se definan en	el plan de trabajo		
ardiovasculares	rma humana Unadista la imp																		
Promover y generar un nadista	a cultura preventiva y adecua	ados hábitos enca	minada a mejorar	la cal	lidad de vida de lo	s trabajao	dores de	la platafo	rma										
					PLANEAR														
0 40	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr		MAD	ADD	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
o AC	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECORSOS		ENE FEB	IVIAR	ADR	IVIAT	JUN	JUL	AGU	SEP	001	NOV	DIC		OENER TE	/ OBSERVATIONES	
Analizar los resultad EMO	os Incapacidades médicas y	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P															
D 6 : #: 1		Líder Nacional de		Р															
"Corazón Unadista"	realizar del plan de trabajo	Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	Е															
Actualizar document	to del Programa de	Líder Nacional de	Tanalariaa	Р															
prevención de riesgo Unadista"	o Cardiovascular " Corazón,	Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	Е															
					HACER			<u> </u>									FFICACIA	FECUA PROCEAMARA	/ ODSEDVACIONES /
o AC	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr		MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	EFICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA EVIDE	
Promover las Pausa dispensación de sna	as Saludables mediante la acks saludables	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico ,humano y financiero	P E															
Desarrollar actividad Hipertensión Arterial		Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	P E													_		
\	de la Salud: Médico ta programada por medicina omo diseñar mi plan de	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la Enfermedad	Tecnologico y humano	Р															
alimentación saludal	ble	Eniermedad		E															
según colaboradores	de la tensión Arterial s que presenten patologías	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	Р												_			
asociadas o persona	al que lo requiera.	Enfermedad	Tramano	E															
	al de brigaditsas en la toma ensión arterial	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	Р												_			
		Enfermedad	Hamane																
	curso para perder peso "Tú ajando" para la promoción	Líder Nacional de Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano	Р															
de habitos de vida s	aludables	Enfermedad	Humano	Ε															
	publicitarias para invitar a la nana a participar en las	Promoción de salud y	Tecnologico y	Р															
	e "Corazón Unadista"	Prevención de la Enfermedad	humano	Ε															

						1	T	1	1	T			1		1		\neg	Página 2 de 0
Impementación de tardes deportivas Mensuales	Lider Nacional de	Toppologica	Р															agii a 2 do
mediante apoyo de personal de recreación , segmentando la población acorde al su	Promoción de salud y Prevención de la	Tecnologico y humano		$\overline{}$			+	1										
rendimiento físico y estado de salud	Enfermedad	Hamano	E															
,							1											
	Líder Nacional de Promoción de salud y	Tecnologico y	P															
Desarrollar taller práctico de Cuida tú corazón	Prevención de la	humano																
	Enfermedad		Е															
			VER	FICAR				•									EFICACIA	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES /
o ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr EN		B MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	E	FICACIA	GENERAL	EVIDENCIAS
ACTIVIDADEO	RESPONSABLE	RECORCO	التحالية	_ ''	D WAIN	ADIC	IVIZ	JON	JUL	AGO	OLF	001	NOV	DIC				
	Líder Nacional de		Р															
Análisis del seguimiento del cumplimiento del objetivo e indicadores de gestión.	Promoción de salud y Prevención de la			_				+										
objetivo e malcadores de gestion.	Enfermedad		Е															
			A.C.	UAR						<u> </u>								
						T		T							E	FICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES /
ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr EN	E FE	B MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC			GENERAL	EVIDENCIAS
	Líder Nacional de		Р															
Ajustes al Programa de Gestión, según revisión	Promoción de salud y							ļ										
al Plan de acción.	Prevención de la Enfermedad		Е															
							MED	CIÓN Y S	SEGUIMI	ENTO								
			CU	IPLIMIE	OTV													GRÁFICA
FÓRMULA	VA	RIABLES	EN	E FE	B MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%		
	PRO	GRAMADO														100%		
								-		-						80%		
		ECUTADO														3370		
Actividades ejecutadas		.CUTADO														60%		
* 100																400/		
Activdiades programadas	RES	SULTADO														40%		
																20%		
		META														0% FNF	FFB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
		META															FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
				OBERTU												ENE	FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC GRÁFICA
FÓRMULA		RIABLES		DBERTU	_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	ENE	FEB MAR ABR	
FÓRMULA	VA	RIABLES				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%	FEB MAR ABR	
FÓRMULA	VA					ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	ENE	FEB MAR ABR	
FÓRMULA	VA	RIABLES				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100%	FEB MAR ABR	
	PROG	RIABLES GRAMADO				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80%	FEB MAR ABR	
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior	PROG	RIABLES				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100%	FEB MAR ABR	
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100	PROC	RIABLES GRAMADO				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80% 60%	FEB MAR ABR	
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100	PRO	RIABLES GRAMADO				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80%	FEB MAR ABR	
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año	PRO	RIABLES GRAMADO ECUTADO				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80% 60%	FEB MAR ABR	
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80% 60% 40% 20%	FEB MAR ABR	
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior —————*100 úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO				ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior —————*100 úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO	EN	E FE	B MAR		MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO META	EFICACIA	E FE	B MAR											120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior —————*100 úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO	EFICACIA	E FE	B MAR			JUN		AGO			NOV		TOTAL	120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 úmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO META	EFICACIA	E FE	B MAR											120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO META	EFICACIA	E FE	B MAR											120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO META	EFICACIA	E FE	B MAR											120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO META	EFICACIA	E FE	B MAR											120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año anterior *100 lúmero de personas en riesgo cardiovascular alto del año actual	PROG EJE RES	RIABLES GRAMADO ECUTADO SULTADO META	EFICACIA	E FE	B MAR											120% 100% 80% 60% 40% 20% 0%		GRÁFICA MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

	ANÁLISIS DE TENDEN	ICIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		E MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
RESPONSABLE: alejandra suarez	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
ECHA PROPUESTA: mayo 15	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
ECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO DE PLAN DE PREVENCION PREPARACION Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

PROGRAMA RESPONSABLE PERIODO Enero - Diciembre 2023 SG-SST Plan de Prevención, Preparación y Respuesat ante Emergencias Este cronograma es una herramienta encaminada en prevenir y controlar las **ALCANCE** posibles emergencias que pueden llegar a materializarse durante el cumplimiento Asegurar la continua identificación y control de emergencias a través de la actualización de planes de emergencias, capacitación de brigadistas y ejecución de simulacros. **OBJETIVO OPERATIVO** de las labores que POBLACIÓN OBJETO desarrollan el personal de la UNAD y visitantes de la UNAD. **SEGUIMIENTO OBJETIVOS METAS** Brindar capacitación en el plan de prevencion preparacion y respuesta ante emergencias Brindar capacitacion al 90% de las sedes a nivel Nacional **Bimensual** Actualizar planes y analisis de vulneravilidad de los diferentes centros a nivel nacional Actualizacion del 100% de los analisis te vulneravilidad a nivel nacional Mensual Actualizar procidimientos operativos normalizados y diferentes documentos que fortalezcan el buen desarrollo del plan de prevencion preparacion y Actualizar en un 100% los PON conforme a los analisis de vulneravilidad a nivel naciona Mensual respuesta ante emergencias Contar con el 90% de inspecciones y seguimiento de las diferentes sedes a nivel nacional Inspeccion y seguimiento a recursos e insumos de materia de emergencias Mensual **PLANEAR** ECHA PROGRAMADA **EFICACIA EVIDENCIAS EFICACIA GENERAL** / OBSERVACIONES **ACTIVIDADES RESPONSABLI RECURSOS** Actualizacion de los planes, analisis de Р Humano vulneravilidades referentes al PPPRE Р 2 Diseño metodologia analisis te vulneravilidad Humano FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES **EFICACIA EVIDENCIAS GENERAL** Realizar proceso de convocatoria de nuevos Р Humano y integrantes de la brigada de emergencias Е tecnologico Realizar proceso de inspcripcion de la brigada Р Humano y de emergencias tecnologico Inspeccion y seguimiento a insumos de Р Humano y botiquines tecnologico Inspeccion y seguimiento a equipos de Р Humano y emergencias (camillas, gabinetes, extintores, tecnologico silla de ruedas, etc.) Inspeccion y seguimiento a señalizacion rutas Р Humano y 5 de evacuacion y equipos, sistemas de tecnologico emergencias Р Humano y 6 Inspeccion a la alarma y luces de emergencia tecnologico Seguimiento a planes de accion de las Р Humano y inspecciones de emergencias tecnologico Р Humano y Reconocimiento de rutas de evacuación tecnologico Ρ Humano y 9 Realizar simulacro de evacuacion tecnologico Capacitación funciones y responsabilidades de Р Humano y la brigada integral de emergencias tecnologico Humano y Р 11 Capacitación primeros auxilios nivel basico tecnologico Р Humano y 12 Capacitación primeros auxilios nivel intermedio tecnologico Р Humano y 13 Capacitacion control de fuego y evacuacion tecnologico Humano y **14** Capacitacion primeros auxilios nivel avanzado tecnologico FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES EFICACIA EFICACIA Р Humano y Verificación del Cumplimiento del cronograma tecnologico FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES / **ACTUAR EFICACIA EFICACIA GENERAL EVIDENCIAS** ACTIVIDADES **RESPONSABLE** RECURSOS Pr ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO Análisis del seguimiento del cumplimiento del Р Humano y objetivo e indicadores de gestión. tecnologico Р Ajustes al cronograma, según revisión al Plan Humano y de acción. (Siguiente año) tecnologico MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO

		CUMP	LIMIENT	0											GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%
	PROGRAMADO														100%
Actividades ejecutadas	EJECUTADO														80% 60%
* 100 - Activdiades programadas	RESULTADO														40% 20%
	META														0% ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV D
		СОВ	ERTURA												GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%
	PROGRAMADO														100%
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas	EJECUTADO														80% 60%
*100 apacitaciones, socializaciones, campañas programadas	RESULTADO														40%
	META														0% ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DI
	EF	ICACIA D	EL PRO	GRAMA											GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	
	META														

	ANÁLISIS DE TENDEN	ICIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		E MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
ESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:



PLAN DE TRABAJO PROGRAMA DE RIESGO LOCATIVO

Al	bierta y a Distancia																					
	PROGRAMA	Ri	esgo Locativo				PERIOD)				Enero -	- Diciemb	re 2023				RES	PONSABLE		SG-SST	
РО	ALCANCE - BLACIÓN OBJETO	El programa de Gestió identificación de los pelio oportunidades, así como la medidas de intervención, insextintores, botiquines de em a todas las sedes y centros Distancia - UNAD y dirigid	gros locativos, eval priorización, definio spección a los elen nergencia, señaliza s de la Universidad	luación del riesgo ción y ejecución de nentos de emerge ación; dando cober I Nacional Abierta	y e las ncia, rtura y a	OBJET	IVO OPE	RATIVO	Aseg	urar la ge	estión del	riesgo d	lel riesgo	locativo,	previnier				ada a esta causa, oles específicos.	a través de la im	plementación, mantenimie	ento y monitoreo de la
			ОВ	JETIVOS													METAS				SEGUIN	MIENTO
1. lo	dentificar las condicio	nes que generan riesgo loca	tivo en todas las á	reas de la Univers	idad	Nacional	Abierta y	a Distar	ncia-UNAI	D.						80%	de las se	edes			Men	sual
	Generar medidas prev cional Abierta y a Dist	entivas, correctivas y de mej ancia-UNAD.	ora para las condi	ciones que genera	an ries	sgo locat	ivo en tod	das las á	reas de la	a Universi	dad			909	% inspec	cciones e	n los cent	tros a niv	el nacional		Seme	estral
	-	o a las ejecuciones de las mo o mitigación de la condición	•	•	mejo	ra realiza	das por l	a unidad	responsa	able con e	el fin de			Seguimie	ento del 9	90% a los	s informes	s e insped	cciones locativas		Seme	estral
						PLANE	AR													EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	
No		TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	ŀ	FICACIA	GENERAL	/ OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
		agnostico de matrices de cion y valoracion de los			Р																	
	riesgos	•			Е																	
	Actualizacion format				Р																	
	identificación de peli determinación de co	gros, valoración del riesgo y ntroles			Е																	
		gia para la identificacion, ion de riesgos, I-5-6-1-			Р																	
	Instructivo	on de nesgos, 1-5-0-1-			Ε																	
						HACE	₹												TICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	A / OBSERVACIONES /
No	AC [*]	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC		FICACIA	GENERAL	EVIDE	NCIAS
1	Actualizar matrices d	e peligros a nivel nacional			P																	
2	registro en el formato Inspecciones:Locativ				P																	
3	Elaboración de information de la segurio de	me de condiciones			P																	
	Mediciones Higienica				P																	
5		atrices de peligros a centros nodelación, cambio de			P E																	
		ntroles operacionales			P E																	
7	Capacitción inspecci de seguridad	ones condiciones generales			P E																	
						VERIFIC	AR											_	FICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	A / OBSERVACIONES /
No	AC.	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		FICACIA	GENERAL	EVIDE	NCIAS
	Realizar evaluación matrices de peligros	diagnostica de cobertura de va actualizadas			P																	
2		n de indicadores del			P																	
	programa de nesgo i	ocativo				ACTUA	R													FEIGAGIA	FFOLIA DDOODAMAD	/ ODSEDWA GLOVES -
No	AC.	ΓIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	E	FICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA EVIDE	

Realizar seguimiento a las NC u Obervaciones		Р							Ī						Página 2 de 00
derivadas de las auditorías realizadas al programa de riesgo locativo		E													-
					<u> </u>	MEDIC	CIÓN Y S	EGUIMII	ENTO						
		CUMPI	LIMIENTO)											GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%
	PROGRAMADO														100%
Actividades ejecutadas	EJECUTADO														80% 60%
* 100 - Activdiades programadas	RESULTADO														40%
	META														20% 0% ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
		СОВ	L ERTURA												GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	_	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	
	PROGRAMADO														100%
Acciones implementadas en medidas de control de peligros y riesgos locativos (Condiciones inseguras)	EJECUTADO														80% 60%
*100	RESULTADO														40% 20%
	META														0% ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC
		EFICACIA D	EL PROC	BRAMA											GRÁFICA
FÓRMULA	VARIABLES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	
	META														

	ANÁLISIS DE TENDEN	ICIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		E MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
ESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:

PLAN DE TRABAJO SVE DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS

Ā	bierta y a Distancia																						
	PROGRAMA	Sistema de Vigilancia Ep	idemiologico de D Esqueleticos	esordenes Muscu	lo		PERIO	DO				MARZO-	DICIEME	BRE 2023	3			F	RESPONS	ABLE		SG-SST	
PC	ALCANCE - OBLACIÓN OBJETO	El programa de vigilancia ep desórdenes músculo-esquel sintomáticos, sospechosos y Unadista a nivel nacional uti intervención tanto para activ actividades de intervención i al año de vigencia en curso.	éticos está dirigido casos confirmado lizando los medios idades colectivas o	o a los funcionarios os de la planta s disponibles de como para las	5		IVO OI	PERATIVO		ear, evalua idad Naci				alizar seg	uimiento	a los des	sórdenes	músc	ulo esque	léticos a lo	os que se expone	la plataforma humana Una	dista que labora en la
		, and the second	OB	JETIVOS													METAS					SEGUIN	IIENTO
lde	ntificar las condicione	es de salud de la plataforma l	numana Unadista p	oor medio de la en	cuest	ta de sint	omatol	ogía SIN [DME.			El 65% (de la pla	aforma h	umana ι	ınadista r	esponda	n el SI	NDME			MENS	SUAL
	terminar y ejecutar las ministrativo docente.	s intervenciones según result	ados arrojados en	el SIN DME y el fo	ormat	to de Aut	or repo	rte de pue	sto de tra	bajo		EI 55% (de la pla	aforma h	umana ι	ınadista p	oarticipe o	de las	intervenc	ones		SEMES	STRAL
Re	alizar seguimiento a c	ondiciones de salud de colat	ooradores sintomá	ticos según encue	sta d	e SIN DN	ΛE.							olaborado el maneio			n sintom	as en	SINDME	participen	de las	TRIMES	STRAL
De	sarrollar actividades te	endientes a prevenir la ocurre	encia de enfermed	ades osteomuscu	lares	de origer	n comú	n u origen	laboral.			El 100%	de las a	ctividade	s propue	estas en e	el Sistema	a de vi	igilancia e	pidemioló	gico para la	MENS	SUAL
		·				PLANE						Iprevenc	ion de D	VIE							EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	
No	AC'	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr		FEE	B MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC		EFICA	CIA	GENERAL	/ OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	Revisión documenta	l al PVE DME		Tecnológicos, humanos.	P E																		
2	Actualización docum	nento PVE DEME		Tecnológicos, humanos.	P																		
				Trainiani Cor		HACE	R														EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	/ OBSERVACIONES /
No	AC.	TIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEE	B MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC		EFICA	CIA	GENERAL	EVIDE	
1		ME Virtual en Forms Ver taforma humana Unadista analisis)		Tecnológicos, humanos.	P E																_		
3	humana Unadista co medio y alto, según s MMSS, MMII) en el c	cual se genará una cartilla tologias, medidas de		Tecnológicos, humanos.	P E																		
1	Capacitacion de mar de estiramiento dirig	nejo del dolor con ejercicios idos a la Plataforma on SIN DME con riesgo		Tecnológicos, humanos.	P																		
5	Capacitacion de mar de estiramiento dirig	nejo del dolor con ejercicios idos a la Plataforma on SIN DME con riesgo		Tecnológicos, humanos.	P																		
6	de estiramiento dirig	on SIN DIME con riesgo		Tecnológicos, humanos.	P E																		
8	Realizar IPT (presen colaboradores que re recomendaciones m	equieran por		Tecnológicos, humanos.	P E																		
	humana Unadista se los centros (virtual) d desórdenes músculo	nal anual, a la Plataforma ede nacional (presencial) y con DIAGNOSTICO de o esqueléticos de origen ividad a realizar mensual olaboradores		Tecnológicos, humanos.	P																		
						VERIFIC	AR						1		1				EEICA		EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	/ OBSERVACIONES /
																				0.4 VA			

No ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	E	FICACIA	GENERAL	EVI	DENCIAS
Seguimiento de condiciones de salud a la		Tanalárias	Р																	
Plataforma humana Unadista (medios y altos) virtual con el objeto de determinar el impacto de		Tecnológicos, humanos.	Е																	
la formacion de manejo del dolor. Seguimiento a Recomendaciones Médico																				
Laborales (RML) para diagnostos 2 OSTEOMUSCULARES, involucra a todas		Tecnológicos,	Р																	
aquellas recomendaciones generadas por ARL		humanos.	Ε																	
o EPS				ACTUA	R					<u> </u>		<u> </u>						EFICACIA	FECHA PROGRAMA	DA / OBSERVACIONES /
No ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC		FICACIA	GENERAL		DENCIAS
Ajustes al Sistema de desordenes muculo		Tecnológicos,	Р																	
esuqeleticosl, según revisión al Plan de acción.		humanos.	Е																	
Verificar información individuales análisis de la información		Tecnológicos, humanos.	P E																	
				CHMD	IMICAL	0		MEDI	CIÓN Y S	SEGUIM	ENTO								CDÁFICA	
FÓRMULA	VAI	RIABLES		_	IMIENT FEB	_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%		GRÁFICA	
	PRO	GRAMADO															100%			
																	80%			
Actividades ejecutadas	EJE	CUTADO															60%			
* 100																	40%			
Activdiades programadas	RES	SULTADO															20%			
		META															0%			
																	EN	IE FEB MAR ABR		SEP OCT NOV DIC
FÓRMULA	VAI	RIABLES			FEB	_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	1000/		GRÁFICA	
																	120%			
	PRO	GRAMADO															100%			
Capacitaciones, socializaciones, campañas ejecutadas	EJE	CUTADO															80%			
*100																	40%			
Capacitaciones, socializaciones, campañas programadas	RES	SULTADO															20%			
		14FT A															0%			
		META																IE FEB MAR ABR	MAY JUN JUL AGO	SEP OCT NOV DIC
FÓRMULA	VAL	RIABLES	EFIC	CACIA DI	EL PRO	_	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL			GRÁFICA	
PORMULA	VA	MADLES		ENE	PED	IVIAK	ADK	WAT	JUN	JUL	AGU	SEP	001	NOV	DIC	TOTAL				
		NACTA																		
		META																		

	ANÁLISIS DE TENDEN	ICIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		E MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
ESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:



PLAN DE TRABAJO SISTEMA VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO PSICOSOCIAL

Uni Abi	versidad Nacional erta y a Distancia																					
	PROGRAMA	SVE	PSICOSOCIAL				PERIOD	0				Enero -	- Diciemb	re 2023				RES	PONSABLE		SG-SST	
	ALCANCE - LACIÓN OBJETO	Este programa está orienta salud de los docentes, pers la gestión, expuestos a fenfocado a la promoción saludables. Es importan población objeto dada la psicosocial, las estrategias los dominios	onal de planta y co factores de riesgo n de la salud y de e te aclarar que, aur complejidad de lo de intervención se y dimensiones afe	ontratistas de apo psicosociales, má entornos de trabaj nque se defina un es factores de ries erán direccionadas ectadas	yo a s o a go	OBJETI	IVO OPE	:RATIVO	lden	tificar, ev	aluar, pre	evenir, int	ervenir y	realizar :	seguimier	Unive	rsidad N		psicosocial, a los bierta y a Distan		a plataforma humana Unad	
				JETIVOS	. ,	/ 6	<u> </u>	, , .		, , ,							METAS				SEGUIM	IENTO
		cosociales intralaborales y e e instrumentos para la evalu					cas de lo	s trabajad	lores a tr	aves de l	a											
Deter		os de control para los factor					la minim	ización d	e las con	diciones												
-	·	revención, promoción y form adista para el control de los			s estr	ategias q	ue permi	tan la inte	ervenciór	ı y educa	ción en											
Evalu	ar el funcionamiento	del sistema mediante un co	onjunto de indicado	ores y tomar las a	ccion	es de me	joramien	to														
			•	•		PLANEA														FFICACIA	FECUA DROCRAMADA	
Vo.	ACTI	IVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	1	1	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	ОСТ	NOV	DIC	E	FICACIA	EFICACIA GENERAL	FECHA PROGRAMADA / OBSERVACIONES	EVIDENCIAS
1	ctualización del Siste	ema de Vigilancia	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial	KEOOKOOO	P	ENE	TED	MAIX	ADIC	IIIA I	3014	301	AGG	OLI	001	NOV	ыс					
/	Diseño plan de trabajo elepsicologìa	o proyecto de	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P E																	
	ilección proveedor ap sicosocial	olicación batería de riesgo	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P E																	
4 P	lan prepensionados	articulado	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/Lider nacional Bienestar GTHUM		P E																	
5 P	lan de capacitación (CCL	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/Lider nacional de formación		P E																	
6 P	lan de prevención co sicoactivas	onsumos de sustancias	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P E																	
8 C te	campaña de comunic elepsicologìa y orient	caciones para plataformade caciones	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial		P E																	
						HACE	₹												FICACIA	EFICACIA	FECHA PROGRAMADA	/ OBSERVACIONES /
No	ACTI	IVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		I IOAGIA	GENERAL	EVIDEN	ICIAS
1 E	valuación factores de	e riesgo psicosocial	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/proveed		P																	
			or seleccionado		Е																	
	nscripción y desarrollo		Líder Nacional de Riesgo		Р																	
	ompetencias persona abilidades emocional	-	Psicosocial/Lider nacional de formación		Е																	
a a	aller técnicas psicofis utorregulación mane usceptibles, burnout	jo del estrés casos	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/equipo		Р																	
	umana	, , , , , ,	telepsicología		E																	
4 M	Mesas laborales		Lider Nacional de Riesgo psicosocial/Lider nacional del SG- SST		P E																	

5	Socialización politica prevención de consumo de alcohol, tabaco y drogras	nacional del SG-	Р							
	Experiencia significativa prevención del	SST/lider nacional de formación Líder Nacional de	E							
6	consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas. Acción 3.30 protocolo apsi	Riesgo Psicosocial/ARL	E							
7	Lanzamiento y funcionamiento de platafoma de los CAP UNAD para la plataforma humana	Lider Nacional de Riesgo Psicosocial	P E							
Ω	Orientaciones psicosociales que surjan dentro del proyecto de telepsicología para Plataforma	Líder Nacional de Riesgo	Р							
	Humana. Acción 3.19 paps servicio de asistencia al trabajador	Psicosocial/equipo telepsicología	Е							
9	Experiencia significativa jueves de salud mental (prevención del suicidio)	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/ARL	P							
10	Experiencia significativa primeros auxilios psicológicos para toda la plataforma humana .	Líder Nacional de Riesgo	Р							
	Acción 3.31 protocolo psi Experiencia significativa primeros auxilios	Psicosocial/ARL Líder Nacional de	E P							
11	psicológicos para la brigada de emergencias . Acción 3.31 protocolo psi	Riesgo Psicosocial/ARL	E							
12	Divulgación inforgrafía sobre la depresión	Lider Nacional de Riesgo psicosocial	Р							
		Lider Nacional de Riesgo	P							
13	Taller qué es y no es acoso laboral	psicosocial/proveed or	E							
14	Sketch prevención consumo de SPA	Lider Nacional de Riesgo psicosocial	P E							
15	Sketch estilos de vida saludable	Lider Nacional de Riesgo psicosocial	P							
	Experiencia significativa equilibrio entre la vida	Líder Nacional de Riesgo	P							
16	personal y familiar arteterapia	Psicosocial/equipo telepsicología	Е							
	Prepensionados : Siguiendo la construcción de los sueños, donde se ofrece un espacio de expresión emocional frente al cierre de la etapa laboral formal y el inicio de un nuevo ciclo de	Lider Nacional de	Р							
	vida. Taller árbol de sueños, reconocimiento de interes personales y proyeccion de posibilidades laborales. acciòn 3.23 Fase 3 protocolo apsi	Riesgo psicosocial	E							
	Prepensionados: Tu huella en la UNAD: Què te llevas y qué dejas en la Unad. Reconocimiento	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/fractales	Р							
	del equipo de trabajo (diploma)	GTHUM- practicamtes	E							
19	Prepensionados: Arte terapia - adaptación al cambio - trasnformando emociones	Líder Nacional de Riesgo Psicosocial/equipo telepsicología	P							
21	Experiencia significativa salud financiera	Lider Nacional de Riesgo psicosocial/ARL	P							
22	Experiencia significativa fortalecimiento de	Lider Nacional de Riesgo	P							

	Página 2 de	001 000 .
 		

emociones y pensamientos potenciadores	GTHUM- practicantes		Е																	Página 3 de	00
	Lider Nacional de Riesgo		Р																		
Experiencia significativa una vida con sentido	psicosocial/fractales GTHUM- practicantes	;	E																		
	Lider Nacional de Riesgo		Р																		
Semana de la salud mental	psicosocial/fractales GTHUM- practicantes	•	E																		
				VERIFIC												F	FICACIA	EFICACIA		AMADA / OBSERVA	CIONES /
ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		I	GENERAL		EVIDENCIAS	
Análisis del seguimiento del cumplimiento de indicadores de gestión.	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P E																		
				ACTUA												E	FICACIA	EFICACIA		AMADA / OBSERVA	CIONES /
ACTIVIDADES	RESPONSABLE	RECURSOS	Pr	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC			GENERAL		EVIDENCIAS	
Ajustes al Sistema de riesgo psicosocial, según revisión al Plan de acción.	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P E																		
Verificar datos de orientaciones individuales análisis de la información	Lider Nacional de Riesgo psicosocial		P E																		
								MEDI	CIÓN Y S	SEGUIMI	ENTO										
	_				IMIENTO														GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%				
	PRO	GRAMADO															100%				
Actividades ejecutadas	EJE	ECUTADO															80% 60%				
* 100 Activdiades programadas																	40%				
Activatades programadas	RES	SULTADO															20%				
		META															0%	ENE FEB MAR ABI	R MAY JUN JUL	AGO SEP OCT NO	V DIC
				СОВ	ERTURA														GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL	120%				
	PRO	GRAMADO															100%				
Número de orientaciones individuales de enfermedad laboral calificada de origen psicosocial realizadas	EJE	ECUTADO															80% 60%				
*100 Número de orientaciones individuales de enfermedad laboral calificadas de origen psicosocial existentes	RES	SULTADO															40%				
The second of th																	20%				
		META															370	ENE FEB MAR AB		AGO SEP OCT NO	V DIC
FÁDMILA	144	DIADLES		CACIA DI			100	NI AV	11.11	11.11	100	OEP.	0.07	NOV	DIA	TOTAL			GRÁFICA		
FÓRMULA	VA	RIABLES		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL					
		META																			
		META																			

	ANÁLISIS DE TENDEN	ICIA DE INDICADORES	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
		E MEJORA	
ENERO - MARZO	ABRIL - JUNIO	JULIO - SEPTIEMBRE	OCTUBRE - DICIEMBRE
ESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:	RESPONSABLE:
CHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA PROPUESTA:	FECHA:
CHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE:	FECHA DE CIERRE: